



H&R

Das Fahrwerk!

made in Germany



ASTON MARTIN Vantage DTM by R-Motorsport

Hochleistungs Rennfedern
High Performance Race Springs

www.h-r.com

INHALT / CONTENT

- | | |
|--|---|
| <p>3 Über H&R / About H&R</p> <p>4 Rennfedern / Race Springs</p> <p>6 H&R im Motorsport / H&R in Motorsports</p> <p>8 Wichtige Hinweise / Important Notes</p> <p>10 Formula Student / SAE Rennsportfedern mit 36 mm Innendurchmesser / Formula Student / SAE Race Springs with 36 mm inner diameter</p> <p>11 Formel Rennsportfedern mit 36 mm Innendurchmesser / Formula Race Springs with 36 mm inner diameter</p> <p>13 Hochleistungsrennsportfedern mit 50 mm Innendurchmesser / Race Springs with 50 mm inner diameter</p> <p>15 Hochleistungsrennsportfedern mit 50,8 mm Innendurchmesser / Race Springs with 50 mm / 2 inch inner diameter</p> <p>16 Hochleistungsrennsportfedern mit 60 mm Innendurchmesser / Race Springs with 60 mm inner diameter</p> <p>22 Zusatzfedern mit 60 mm Innendurchmesser / Helper Springs with 60 mm inner diameter</p> <p>23 Hochleistungsrennsportfedern mit 64 mm / 2,5 inch Innendurchmesser / Race Springs with 64 mm / 2,5 inch inner diameter</p> | <p>27 Zubehör / Ersatzteile / Auszug / Accessories / Spare Parts / Excerpt</p> <p>28 Zwischenteller mit Innenführung / Spring Distance Rings with inner guidance</p> <p>29 Zwischenteller mit Aussenführung / Spring Distance Ring with outer guidance</p> <p>30 Renn- und Rally Federn Gruppe G / Race- and Rally Springs Gruppe G</p> <p>31 Renn- und Sonderfahrwerke Race Coil Overs and Special Suspensions</p> <p>40 Technik Rennfedern Technology Race Springs</p> <p>42 Anforderungsblatt für Rennsportfedern Request Sheet for Race Springs</p> <p>44 Weitere H&R Renn-Sonderanfertigungen More H&R Race- & Special Applications</p> <p>46 Impressum Imprint</p> <p>47 Allgemeine Geschäftsbedingungen</p> |
|--|---|





100% *made in Lennebstadt*

H&R – diese beiden, rund um den Globus populären Buchstaben stehen für die Firmengründer Werner Heine und Heinz Remmen.

Seit dem Start des Unternehmens im Jahr 1980 entwickelte sich H&R zu einem der führenden Entwickler und Produzenten von sportlichen Fahrwerkssystemen. Dabei gehört das Engagement im internationalen Spitzenmotorsport seit jeher zur DNA von H&R. Unzählige Siege in unterschiedlichsten Rennklassen sind der Lohn kontinuierlicher Entwicklungsarbeit auf höchstem Niveau, innovativer Forschung und modernster Produktionsprozesse.

H&R - these two and popular around the globe letters stand for the company founders Werner Heine and Heinz Remmen.

Since the start of the company in 1980, H&R has evolved into one of the leading developers and producers of sporty suspension systems. H&R's commitment to top international motorsport has always been part of its DNA. Countless victories in various racing classes are the reward for continuous development work at the highest level, innovative research and state-of-the-art production processes.



36 mm / 1,42"

Innendurchmesser für / *Inner diameter for*
Formula Student / Formula SAE -
Längen von / *lengths from* 70-130 mm

36 mm / 1,42"

Innendurchmesser für / *Inner diameter*
Formelsport / all kinds of formula racing
Längen von / *lengths from* 52 -160 mm /

50 mm / 1,97"

Innendurchmesser / *Inner diameter*
Längen von / *lengths from* 90 – 250 mm

50,8 mm / 2"

Innendurchmesser / *Inner diameter*
Längen von / *lengths from* 102 – 127 mm

60 mm / 2,36"

Innendurchmesser / *Inner diameter*
auch in Gewindefahrwerken häufig genutzt /
often used in coil overs
Längen von / *lengths from* 60 – 300 mm

64 mm / 2,5"

Innendurchmesser / *Inner diameter*
Längen von / *lengths from* 153 – 457 mm



HOCHLEISTUNGS RENNFEDERN / HIGH PERFORMANCE RACE SPRINGS

H&R zählt seit Jahrzehnten zu den weltweit führenden Herstellern von sportlichen Fahrwerkskomponenten im Spitzenmotorsport. Ob in der der Formel 1, der DTM oder in der WRC, in anderen Formel-Klassen oder den zahlreichen nationalen Meisterschaften und Langstreckenrennen - Rennfahrzeuge mit H&R Federn haben unzähligen Siege eingefahren. So steht H&R heute als Synonym für Erfolg im Motorsport.

For decades H&R has been one of the world's leading manufacturers of sporty suspension components in top motorsport. Whether in Formula 1, DTM or other Formula classes as well as numerous brand championships and endurance races - race cars with H&R springs reached countless victories. H&R stands for success in motorsport.



H&R HOCHLEISTUNGS RENNFEDERN IM MOTORSPORT H&R HIGH PERFORMANCE RACE SPRINGS IN MOTORSPORT



HWA Formel 3 / HWA Formula 3



Daniel Abt in der Formel E / Daniel Abt in Formula E



Mühlner Motorsport in der / the VLN / 24h Rennen / 24h race

Mattias Ekström FIA Rallycross Weltmeister 2016 mit Audi S1 EKS / Mattias Ekström FIA Rallycross Champion 2016 with Audi S1 EKS





HWA RACELAB

ASTON MARTIN Vantage DTM by R-Motorsport





Bild oben / fig. above
BMW M4 DTM

Bild rechts / fig. right
BMW M6 GT3

Bild unten / fig. bottom
BMW M8 GTE



BMW M Motorsport
Official Partner


WICHTIGE HINWEISE ZU DEN H&R MOTORSPORTARTIKELN / IMPORTANT NOTES FOR THE H&R MOTORSPORT APPLICATIONS

Sehr geehrter Motorsportkunde,

mit dem Kauf von H&R - Motorsportprodukten haben Sie sich für ein deutsches Markenprodukt entschieden.

Sie können sicher sein, dass dieses Produkt unter größtmöglicher Sorgfalt und unter Verwendung hochwertiger Materialien entwickelt und produziert wird. Ständige Fertigungskontrollen und Prüfungen von Zulieferteilen sind in unserem Unternehmen Standard. So erfüllen wir als Hersteller von Fahrwerkskomponenten die DIN/ISO 9001/2015.

Motorsportprodukte sind jedoch nicht für den Einsatz im „normalen“ Straßenverkehr bestimmt und unterliegen deshalb keinerlei Korrosionsprüfungen oder Langzeittests.

Sie sind speziell für den Einsatz im Motorsport konzipiert und bei aller Robustheit gewichtsoptimiert.

Aufgrund der vielseitigen Verwendung in allen Bereichen des Motorsports lassen sich keine verbindlichen Aussagen zur Lebensdauer von Motorsportprodukten treffen.

Um folgenschwere Sach- oder Körperschäden zu verhindern, beachten Sie unbedingt folgende Hinweise:

Bearbeiten oder verändern Sie Motorsportprodukte auf keinen Fall nachträglich.

Prüfen Sie je nach Einsatzzweck oder Beanspruchung Motorsportprodukte vor bzw. nach jedem Einsatz!!!!

Nach häufigem Überfahren von Unebenheiten, insbesondere Strecken- Begrenzungen, Randsteinen, Curbs, oder speziell im Rallyeeinsatz, kann es an Feder- bzw. Dämpfereinheiten zu Beschädigungen kommen. Das gilt ebenfalls für damit in Verbindung stehende Achs- oder Karosserieteile. Hinweise hierauf können Deformationen oder Kratzer an Felgen oder Bereifung sein.

Überprüfen Sie nach Kollisionen oder Unfällen bitte alle Aufhängungs- und Achsteile sofort auf Schäden.

Tauschen Sie defekte oder nicht mehr einsatzfähige Produkte sofort aus und ersetzen diese durch neue einwandfreie Teile. Nur so ist eine einwandfreie Funktion der Systeme gewährleistet.

Sollten Sie nicht sicher sein, dass eine einwandfreie Funktion gewährleistet ist, senden Sie die betroffenen Produkte zur Überprüfung an H&R oder an dafür geeignet ausgerüstete Firmen.

Um Korrosion und vorzeitigen Verschleiß zu vermeiden, raten wir bei der Reinigung von Fahrwerksteilen von scharfen Reinigungsmitteln und / oder Hochdruckreinigern ab.

Reinigen Sie deshalb auch Ihre Felgen nur im demontierten Zustand und nicht am Fahrzeug.

Ein Nichtbeachten dieser Hinweise kann zu folgenschweren Sach- und/oder Körperschäden führen.

Dear Motorsport Enthusiast,

With the purchase of H&R motorsport components, you have in your hands a quality branded product "Made in Germany".

You can be sure that this product has been developed and produced with the greatest possible care, and that top quality materials have been used. Continuous manufacturing controls, and inspections of supplier parts, are standard in our company. This is how we, as a manufacturer of suspension components, comply with DIN/ISO 9001/2015.

As motorsport products are not for public road use, they are not subject to corrosion or endurance testing at all.

They are designed specifically for use in motorsport, and have been optimised for weight, while maintaining the H&R ruggedness.

Due to the various uses in all areas of motorsport binding predictions of the durability / service life are not possible.

In order to prevent physical injury or material damage with serious consequences, you must obey the following:

Never under any circumstances adapt or modify motorsport products.

Depending on the intended purpose or the level of stress, always test motorsport products before and after every use!!!!

Springs and shock absorbers may become damaged after frequent driving over rough terrain such as curbs, rocky surfaces, kerbs and especially during rallying. This also applies for axle or suspension parts connected to these components.

Indications of possible damage can be deformations and/or scratches on rims and tires.

After collisions or accidents, please immediately check suspension and axle components for damage.

If parts are defective or can no longer be used, replace them immediately with new parts which are in perfect condition. Only then functioning of the suspension system is ensured.

If you are not sure that perfect functioning is ensured, send the affected parts for testing to H&R or to appropriately equipped companies.

In order to prevent corrosion and premature wear we strongly recommend not to use aggressive cleaning or high pressure cleaners.

Therefore clean your rims only after removal, and not when they are still on the vehicle.

Failure to comply with these instructions can result in severe material damage and/or physical injury.

H&R Rennteile sind nicht für die Verwendung im Bereich der STVZO geeignet und verfügen über keine Prüfungen zu Erlangung einer Zulassung im öffentlichen Straßenverkehr. H&R Rennteile werden nur auf Sonderbestellung gefertigt und sind vom Umtausch ausgeschlossen.

The race parts are not approved and designed for Motorsport use only. Race parts can only be produced on request and can not be returned. They can not be used for normal road use.

RENNSPORTFEDERN / RACE SPRINGS

H&R Spezialfedern hat sich in den letzten Jahren zu einer der führenden Marken im nationalen und internationalen Motorsport entwickelt. Von der FIA Rallye-Weltmeisterschaft, Formel 1, GP2, über die DTM, der Deutschen Rallye Meisterschaft, der Formel 3 bis hin zu den zahlreichen Markenmeisterschaften und Langstreckenrennen siegen H&R gefederte Rennfahrzeuge rund um die Welt und sind ein Synonym für Erfolg im Motorsport geworden. Viele Spitzenteams des Motorsportes vertrauen auf das Know-how des Fahrwerksspezialisten aus dem Sauerland und seiner Ingenieure.

Doch nicht jedes Team kann sich kostspielige Spezialentwicklungen leisten und somit hat man bei H&R eine preiswerte Rennsportfederlinie für die Basis des Motorsportes entwickelt, die es dem engagierten Motorsportler erlaubt, sein Fahrzeug individuell abzustimmen. Sie besteht aus einer Vielzahl von linearen Hochleistungs-Rennsportfedern HRF, die in verschiedenen Längen und Federraten direkt ab Lager verfügbar sind. Der hochfeste Spezialfederstahl, der in gleicher Spezifikation wie z.B. in der DTM benutzt wird, garantiert minimales Gewicht bei maximalem Federweg.

Hauptfeder:

Hauptfedern werden aus hochfestem Spezial-Federstahl gefertigt. Daraus resultiert ein geringeres Gewicht bei einem vergrößerten Blockfederweg gegenüber Federn aus herkömmlichem Federstahl. Die Hauptfeder besitzt eine lineare Kennlinie und bestimmt die Grundcharakteristik sowie, unbeeinflusst von der Zusatzfeder, den Endratenverlauf. Durch Auswahl geeigneter Bumpstops ist ein Blockzustand der Hauptfeder im Betrieb unbedingt zu vermeiden.

Zusatzfeder (Hilfsfeder):

Zusatzfedern (Hilfsfedern), die optional zum Einsatz kommen, werden aus einem trapezförmigen Spezialwerkstoff, der einer dauernden Blockpressung standhält, hergestellt. Sie können sowohl den Ausfederweg erhöhen als auch das Ansprechverhalten sensibilisieren, je nachdem, ob sie im Fahrzustand bereits geblockt sind und nicht mehr federn oder noch offen sind und die Rate der gewählten Hauptfeder beeinflussen. Um den Übergangsbereich zwischen Haupt- und Zusatzfeder zu harmonisieren, gibt es zudem einige progressive Zusatzfedern im H&R Programm. Dazu kommt eine Vielzahl von Zubehörteilen wie Federteller, Zwischenteller, Stellmuttern, Kontermuttern und Bumpstops. (siehe www.h-r.com)

Within the last years H&R Spezialfedern has developed into one of the leading brands in national and international motorsport. From the FIA-World Rally Championship, Formula 1, GP2, the DTM, German Rally Championship, Formula 3 and other well known Championships and Endurance Races, racing cars equipped with H&R have won all over the world, hence, H&R has become synonymous with victory in the motorsport business. Many famous teams in the worldwide motorsport business count on the know how of the H&R suspension specialists and engineers from Germany's Sauerland.

As not every team can afford to design and fit expensive special applications, H&R engineers have designed a range of standard motorsport Race Springs for the dedicated privateers and teams. H&R offers a large quantity of linear high performance Race Springs HRF, which are available in different lengths and spring rates. The high tensile spring steel, which is of the same specification as, for example, those used in the DTM or World Rally Championship, guarantees a minimum weight at maximum spring travel.

Main springs:

Are made of extremely solid spring steel. This leads to a reduction of weight and more travel for a given spring rate than competitive springs made of usual spring steel. The main spring has a linear characteristic. By choosing suitable bump stops the block setting of the main spring must be avoided in use.

Helper springs:

Made of a special trapezoid material which resists long lasting solid stress can also be used. They can either increase the rebound travel or the response of the spring system, depending on whether the helper springs are already closed and have more travel, or if they can still influence the rate of the chosen main spring. To harmonize the intersection of the main and helper spring there are also some progressive helper springs in the range. In addition to this, there are also many accessories available like spring plates, setting nuts, counter nuts and bump stops. (see www.h-r.com)

Rennfedern – Wichtige Dimensionen / Race Springs – important dimensions

Länge / Length:

L_0 : ungespannte Länge / L_0 : free length

Durchmesser / Diameters:

d : Drahtstärke / wire diameter

D_i : innerer Windungsdurchmesser / inner diameter

D_e : äußerer Windungsdurchmesser / outer diameter

Weitere Angaben / Additional dimensions:

n_t : Anzahl der Windungen / number of coils

a : Windungsabstand / distance between coils

L_1 : Federlänge bei Prüfkraft / im eingebauten Zustand / design length / length when mounted

R : Federrate / spring rate

S_c : max. theor. Blockfederweg / theor. block spring travel

F_c : theor. Blockkraft / theor. block load

L_c : theor. Blocklänge / theor. block length

Beispiel: Feder HRF100-60-140 / Example: Spring HRF100-60-140

Die Artikelnummer ist teilesprechend /

The part number is self-explanatory:

HRF hochfeste Rennfeder / high tension race spring

100 mm ungespannte Länge (L₀) / free length (L₀)

60 mm Innendurchmesser (D_i) / inner diameter (D_i)

140 N/mm Federrate (R) / spring rate (R)



| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| RF070-36-090 | 2,76 | 70 | 1,42 | 36 | 90 | 515 | 9,2 | 33 | 37 | 3330 | 0,42 | 190 |
| HRF070-36-100 | 2,76 | 70 | 1,42 | 36 | 100 | 572 | 10,2 | 32 | 38 | 3800 | 0,45 | 205 |
| HRF070-36-110 | 2,76 | 70 | 1,42 | 36 | 110 | 629 | 11,3 | 30 | 40 | 4400 | 0,43 | 195 |
| HRF070-36-120 | 2,76 | 70 | 1,42 | 36 | 120 | 686 | 12,3 | 32 | 38 | 4560 | 0,44 | 200 |
| RF070-36-030 | 2,83 | 72 | 1,42 | 36 | 30 | 172 | 3,1 | 29 | 43 | 1290 | 0,24 | 110 |
| RF070-36-250LBS | 2,83 | 72 | 1,42 | 36 | 44 | 250 | 4,5 | 31 | 41 | 1800 | 0,29 | 130 |
| RF070-36-070 | 2,83 | 72 | 1,42 | 36 | 70 | 400 | 7,2 | 34 | 38 | 2660 | 0,41 | 185 |
| RF070-36-080 | 2,95 | 75 | 1,42 | 36 | 80 | 458 | 8,2 | 37 | 39 | 3080 | 0,44 | 200 |
| RF075-36-300LBS | 2,95 | 75 | 1,42 | 36 | 53 | 300 | 5,4 | 37 | 39 | 2020 | 0,4 | 180 |
| RF075-36-350LBS | 2,95 | 75 | 1,42 | 36 | 61 | 350 | 6,3 | 35 | 40 | 2450 | 0,34 | 155 |
| RF080-36-325LBS | 3,15 | 80 | 1,42 | 36 | 57 | 325 | 5,9 | 33 | 47 | 2670 | 0,4 | 180 |
| RF080-36-375LBS | 3,15 | 80 | 1,42 | 36 | 66 | 375 | 6,7 | 34 | 46 | 3020 | 0,43 | 195 |
| RF085-36-030 | 3,35 | 85 | 1,42 | 36 | 30 | 172 | 3,1 | 31 | 54 | 1620 | 0,29 | 130 |
| RF085-36-040 | 3,35 | 85 | 1,42 | 36 | 40 | 229 | 4,1 | 34 | 51 | 2040 | 0,35 | 160 |
| RF095-36-020 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 20 | 114 | 2,1 | 29 | 66 | 1320 | 0,3 | 135 |
| RF095-36-025 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 25 | 143 | 2,6 | 35 | 61 | 1510 | 0,32 | 145 |
| RF095-36-27.5 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 28 | 157 | 2,9 | 35 | 60 | 1650 | 0,34 | 155 |
| RF095-36-030 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 30 | 172 | 3,1 | 36 | 60 | 1790 | 0,36 | 165 |
| RF095-36-032.5 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 32,5 | 186 | 3,3 | 38 | 57 | 1841 | 0,4 | 180 |
| RF095-36-035 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 35 | 200 | 3,6 | 37 | 58 | 2030 | 0,4 | 180 |
| RF095-36-37.5 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 38 | 215 | 3,9 | 41 | 55 | 2040 | 0,43 | 195 |
| RF095-36-040 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 40 | 229 | 4,1 | 38 | 58 | 2300 | 0,42 | 190 |
| RF095-36-045 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 45 | 257 | 4,6 | 39 | 56 | 2520 | 0,43 | 195 |
| RF095-36-050 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 50 | 286 | 5,1 | 37 | 58 | 2900 | 0,44 | 200 |
| RF095-36-055 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 55 | 315 | 5,7 | 39 | 56 | 3080 | 0,49 | 220 |
| HRF095-36-065 | 3,74 | 95 | 1,42 | 36 | 65 | 372 | 6,7 | 38 | 57 | 3710 | 0,54 | 245 |
| RF120-36-12.5 | 4,72 | 120 | 1,42 | 36 | 13 | 72 | 1,3 | 37 | 83 | 1040 | 0,31 | 140 |
| RF120-36-019 | 4,72 | 120 | 1,42 | 36 | 19 | 109 | 2 | 43 | 77 | 1460 | 0,42 | 190 |
| RF120-36-032.5 | 4,72 | 120 | 1,42 | 36 | 33 | 186 | 3,4 | 47 | 73 | 2370 | 0,53 | 240 |
| RF120-36-045 | 4,72 | 120 | 1,42 | 36 | 45 | 257 | 4,6 | 46 | 74 | 3330 | 0,57 | 260 |
| HRF120-36-050 | 4,72 | 120 | 1,42 | 36 | 50 | 286 | 5,1 | 49 | 71 | 3550 | 0,64 | 290 |
| RF125-36-016 | 4,92 | 125 | 1,42 | 36 | 16 | 92 | 1,7 | 40 | 85 | 1360 | 0,4 | 180 |
| HRF125-36-055 | 4,92 | 125 | 1,42 | 36 | 55 | 315 | 5,7 | 52 | 73 | 4020 | 0,69 | 315 |
| HRF125-36-060 | 4,92 | 125 | 1,42 | 36 | 60 | 343 | 6,2 | 55 | 70 | 4200 | 0,78 | 355 |
| RF130-36-022.5 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 23 | 129 | 2,3 | 50 | 80 | 1800 | 0,49 | 220 |
| RF130-36-025 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 25 | 143 | 2,6 | 48 | 82 | 2050 | 0,52 | 235 |
| RF130-36-027.5 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 28 | 157 | 2,9 | 48 | 82 | 2260 | 0,49 | 220 |
| RF130-36-030 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 30 | 172 | 3,1 | 52 | 78 | 2340 | 0,55 | 250 |
| RF130-36-035 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 35 | 200 | 3,6 | 53 | 77 | 2700 | 0,58 | 265 |
| RF130-36-040 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 40 | 229 | 4,1 | 57 | 73 | 2920 | 0,65 | 295 |

**Formula Student / SAE Zusatzfedern mit 36 mm Innendurchmesser /
Formula Student / SAE Helper Springs with 36 mm inner diameter**

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|----|------|----|----|-----|-----|----|----|-----|------|----|
| ZF030-36-005 | 1,18 | 30 | 1,42 | 36 | 5 | 29 | 0,6 | 12 | 19 | 90 | 0,06 | 26 |
| ZF030-36-012 | 1,18 | 30 | 1,42 | 36 | 12 | 69 | 1,3 | 15 | 15 | 180 | 0,08 | 36 |
| ZF030-36-018 | 1,18 | 30 | 1,42 | 36 | 18 | 103 | 1,9 | 16 | 14 | 250 | 0,09 | 43 |
| ZF045-36-012 | 1,77 | 45 | 1,42 | 36 | 12 | 69 | 1,3 | 21 | 25 | 290 | 0,13 | 59 |



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|

Version „very short“ - Die Federlänge ist so gewählt, dass alle Federn bei einer Belastung mit 1990N gleichlang sind / *All springs are specially designed and have the same length at a load of 1990 N.*

| | | | | | | | | | | | | |
|------------|------|----|------|----|-----|-----|-------|----|----|------|------|-----|
| RF3S-C0500 | 2,05 | 52 | 1,42 | 36 | 88 | 500 | 8,97 | 27 | 25 | 2455 | 0,3 | 138 |
| RF3S-C0600 | 1,97 | 50 | 1,42 | 36 | 105 | 600 | 10,71 | 26 | 24 | 2760 | 0,29 | 133 |
| RF3S-C0700 | 1,89 | 48 | 1,42 | 36 | 123 | 700 | 12,54 | 27 | 21 | 3115 | 0,33 | 149 |
| RF3S-C0800 | 1,81 | 46 | 1,42 | 36 | 140 | 800 | 14,28 | 25 | 21 | 4000 | 0,3 | 136 |
| RF3S-C0900 | 1,77 | 45 | 1,42 | 36 | 158 | 900 | 16,11 | 26 | 19 | 3440 | 0,32 | 145 |

Version „short“ - Die Federlänge ist so gewählt, dass alle Federn bei einer Belastung mit 1990N gleichlang sind / *All springs are specially designed and have the same length at a load of 1990 N.*

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|------|-----|------|----|-----|------|-------|----|----|------|------|-----|
| F3 C0300 | 4,25 | 108 | 1,42 | 36 | 53 | 300 | 5,4 | 49 | 59 | 3060 | 0,64 | 290 |
| F3 C0350 | 4,06 | 103 | 1,42 | 36 | 61 | 350 | 6,22 | 49 | 54 | 3225 | 0,67 | 305 |
| F3 C0400 | 3,9 | 99 | 1,42 | 36 | 70 | 400 | 7,14 | 44 | 55 | 3810 | 0,55 | 250 |
| F3 C0450 | 3,78 | 96 | 1,42 | 36 | 79 | 450 | 8,06 | 45 | 51 | 3960 | 0,6 | 270 |
| F3 C0500 | 3,66 | 93 | 1,42 | 36 | 88 | 500 | 8,97 | 48 | 45 | 3917 | 0,64 | 290 |
| F3 C0550 | 3,58 | 91 | 1,42 | 36 | 96 | 550 | 9,79 | 44 | 47 | 4496 | 0,6 | 270 |
| F3 C0600 | 3,5 | 89 | 1,42 | 36 | 105 | 600 | 10,71 | 46 | 43 | 4512 | 0,64 | 290 |
| F3 C0650 | 3,46 | 88 | 1,42 | 36 | 114 | 650 | 11,62 | 44 | 44 | 4951 | 0,62 | 280 |
| F3 C0700 | 3,43 | 87 | 1,42 | 36 | 123 | 700 | 12,54 | 46 | 41 | 4932 | 0,66 | 300 |
| F3 C0750 | 3,39 | 86 | 1,42 | 36 | 131 | 750 | 13,36 | 43 | 43 | 5538 | 0,62 | 280 |
| F3 C0800 | 3,35 | 85 | 1,42 | 36 | 140 | 800 | 14,28 | 46 | 39 | 5355 | 0,71 | 320 |
| F3 C0850 | 3,31 | 84 | 1,42 | 36 | 149 | 850 | 15,19 | 44 | 40 | 5861 | 0,66 | 300 |
| F3 C0900 | 3,27 | 83 | 1,42 | 36 | 158 | 900 | 16,11 | 47 | 36 | 5617 | 0,73 | 330 |
| F3 C0950 | 3,23 | 82 | 1,42 | 36 | 166 | 950 | 16,93 | 45 | 37 | 6150 | 0,71 | 320 |
| F3 C1000 | 3,23 | 82 | 1,42 | 36 | 175 | 1000 | 17,85 | 43 | 39 | 6720 | 0,66 | 300 |
| F3 C1100 | 3,19 | 81 | 1,42 | 36 | 193 | 1100 | 19,68 | 45 | 36 | 6808 | 0,71 | 320 |
| F3 C1200 | 3,15 | 80 | 1,42 | 36 | 210 | 1200 | 21,41 | 47 | 33 | 6862 | 0,85 | 386 |
| F3 C1300 | 3,11 | 79 | 1,42 | 36 | 228 | 1300 | 23,25 | 45 | 34 | 7739 | 0,85 | 386 |
| F3 C1400 | 3,07 | 78 | 1,42 | 36 | 245 | 1400 | 24,98 | 46 | 32 | 7839 | 0,86 | 392 |
| F3 C1500 | 3,03 | 77 | 1,42 | 36 | 263 | 1500 | 26,82 | 47 | 30 | 7945 | 0,92 | 417 |

Version „long“ - Die Federlänge ist so gewählt, dass alle Federn bei einer Belastung mit 1800N gleichlang sind / *All springs are specially designed and have the same length at a load of 1800 N.*

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|-----|------|----|-----|------|-------|----|----|-------|------|-----|
| RF3-C0250 | 6,3 | 160 | 1,42 | 36 | 44 | 250 | 4,49 | 72 | 88 | 3854 | 1,04 | 470 |
| RF3-C0300 | 6,06 | 154 | 1,42 | 36 | 53 | 300 | 5,4 | 70 | 84 | 4415 | 1,04 | 470 |
| RF3-C0325 | 5,98 | 152 | 1,42 | 36 | 57 | 325 | 5,81 | 76 | 76 | 4327 | 1,12 | 510 |
| RF3-C0350 | 5,91 | 150 | 1,42 | 36 | 61 | 350 | 6,22 | 69 | 81 | 4967 | 1,04 | 470 |
| RF3-C0375 | 5,75 | 146 | 1,42 | 36 | 66 | 375 | 6,73 | 68 | 78 | 5125 | 1,01 | 460 |
| RF3-C0400 | 5,67 | 144 | 1,42 | 36 | 70 | 400 | 7,14 | 68 | 76 | 5326 | 0,99 | 450 |
| RF3-C0425 | 5,59 | 142 | 1,42 | 36 | 75 | 425 | 7,65 | 70 | 72 | 5361 | 1,08 | 490 |
| RF3-C0450 | 5,51 | 140 | 1,42 | 36 | 79 | 450 | 8,06 | 78 | 62 | 4888 | 1,23 | 560 |
| RF3-C0500 | 5,35 | 136 | 1,42 | 36 | 88 | 500 | 8,97 | 68 | 68 | 5957 | 1,06 | 480 |
| RF3-C0550 | 5,31 | 135 | 1,42 | 36 | 96 | 550 | 9,79 | 78 | 57 | 5495 | 1,33 | 605 |
| RF3-C0600 | 5,28 | 134 | 1,42 | 36 | 105 | 600 | 10,71 | 75 | 59 | 6200 | 1,25 | 565 |
| RF3-C0650 | 5,16 | 131 | 1,42 | 36 | 114 | 650 | 11,62 | 72 | 59 | 6719 | 1,21 | 550 |
| RF3-C0700 | 5,12 | 130 | 1,42 | 36 | 123 | 700 | 12,54 | 78 | 52 | 6377 | 1,43 | 650 |
| RF3-C0750 | 5,08 | 129 | 1,42 | 36 | 131 | 750 | 13,36 | 75 | 54 | 7096 | 1,37 | 620 |
| RF3-C0800 | 5,08 | 129 | 1,42 | 36 | 140 | 800 | 14,28 | 71 | 58 | 8129 | 1,28 | 580 |
| RF3-C0900 | 5,04 | 128 | 1,42 | 36 | 158 | 900 | 16,11 | 71 | 57 | 8988 | 1,32 | 600 |
| RF3-C1000 | 5 | 127 | 1,42 | 36 | 175 | 1000 | 17,85 | 72 | 55 | 9636 | 1,37 | 620 |
| RF3-C1100 | 4,88 | 124 | 1,42 | 36 | 193 | 1100 | 19,68 | 72 | 52 | 10680 | 1,41 | 640 |
| RF3-C1200 | 4,96 | 126 | 1,42 | 36 | 210 | 1200 | 21,41 | 77 | 49 | 10302 | 1,68 | 760 |
| RF3-C1300 | 4,84 | 123 | 1,42 | 36 | 228 | 1300 | 23,25 | 75 | 48 | 11350 | 1,59 | 720 |

**Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request**

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|

Version „long“ - Die Federlänge ist so gewählt, dass alle Federn bei einer Belastung mit 1800N gleichlang sind /
All springs are specially designed and have the same length at a load of 1800 N.

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|-----|------|----|-----|------|-------|----|----|-------|------|-----|
| RF3-C1400 | 4,92 | 125 | 1,42 | 36 | 245 | 1400 | 24,98 | 73 | 52 | 12755 | 1,61 | 730 |
| RF3-C1500 | 4,8 | 122 | 1,42 | 36 | 263 | 1500 | 26,82 | 78 | 44 | 12770 | 1,72 | 780 |
| RF3-C1600 | 4,84 | 123 | 1,42 | 36 | 280 | 1600 | 28,55 | 82 | 41 | 11493 | 1,85 | 840 |
| RF3-C1800 | 4,8 | 122 | 1,42 | 36 | 315 | 1800 | 32,12 | 81 | 41 | 12930 | 1,9 | 860 |
| RF3-C2000 | 4,8 | 122 | 1,42 | 36 | 350 | 2000 | 35,69 | 81 | 41 | 14366 | 1,94 | 880 |

**Hilfs- und Zusatzfedern (linear) mit 36 mm Innendurchmesser /
Helper / Tender Springs (linear) with 36 mm inner diameter.**

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|----|------|----|----|-----|-----|----|----|-----|------|----|
| ZF030-36-005 | 1,18 | 30 | 1,42 | 36 | 5 | 29 | 0,6 | 12 | 19 | 90 | 0,06 | 26 |
| ZF030-36-012 | 1,18 | 30 | 1,42 | 36 | 12 | 69 | 1,3 | 15 | 15 | 180 | 0,08 | 36 |
| ZF030-36-018 | 1,18 | 30 | 1,42 | 36 | 18 | 103 | 1,9 | 16 | 14 | 250 | 0,09 | 43 |
| ZF045-36-012 | 1,77 | 45 | 1,42 | 36 | 12 | 69 | 1,3 | 21 | 25 | 290 | 0,13 | 59 |



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| HRF090-50-030 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 29 | 61 | 1975 | 0,40 | 180 |
| HRF090-50-035 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 35 | 200 | 3,57 | 32 | 58 | 2593 | 0,49 | 220 |
| HRF090-50-040 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 32 | 58 | 2595 | 0,53 | 240 |
| HRF090-50-045 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 45 | 257 | 4,59 | 33 | 57 | 3630 | 0,57 | 260 |
| HRF090-50-050 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 50 | 285 | 5,1 | 33 | 57 | 3180 | 0,53 | 240 |
| HRF090-50-055 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 55 | 314 | 5,61 | 35 | 55 | 3500 | 0,62 | 280 |
| HRF090-50-060 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 60 | 343 | 6,12 | 35 | 55 | 4196 | 0,66 | 300 |
| HRF090-50-070 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 70 | 399 | 7,14 | 35 | 55 | 4500 | 0,66 | 300 |
| HRF090-50-080 | 3,54 | 90 | 1,97 | 50 | 80 | 456 | 8,16 | 36 | 54 | 4861 | 0,71 | 320 |
| RF95-50-130 | 3,74 | 95 | 1,97 | 50 | 130 | 741 | 13,26 | 50 | 45 | 6280 | 1,28 | 580 |
| RF96-50-120 | 3,78 | 96 | 1,97 | 50 | 120 | 684 | 12,24 | 50 | 46 | 5925 | 1,19 | 540 |
| HRF120-50-020 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 20 | 114 | 2,04 | 37 | 83 | 1800 | 0,53 | 240 |
| HRF120-50-030 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 39 | 81 | 3240 | 0,64 | 290 |
| HRF120-50-040 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 43 | 77 | 3625 | 0,75 | 340 |
| HRF120-50-050 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 50 | 285 | 5,1 | 45 | 75 | 4310 | 0,84 | 380 |
| HRF120-50-060 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 60 | 342 | 6,12 | 46 | 74 | 4775 | 0,97 | 440 |
| HRF120-50-090 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 90 | 514 | 9,18 | 53 | 67 | 6025 | 1,22 | 553 |
| HRF120-50-140 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 140 | 798 | 14,28 | 58 | 62 | 8900 | 1,59 | 720 |
| HRF120-50-160 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 160 | 912 | 16,32 | 58 | 62 | 10900 | 1,63 | 740 |
| HRF120-50-180 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 180 | 1026 | 18,35 | 62 | 58 | 11300 | 1,81 | 820 |
| HRF120-50-200 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 200 | 1140 | 20,39 | 69 | 51 | 10155 | 2,12 | 960 |
| HRF120-50-250 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 250 | 1428 | 25,49 | 66 | 54 | 13500 | 2,12 | 960 |
| HRF120-50-280 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 280 | 1596 | 28,55 | 64 | 56 | 16440 | 2,12 | 960 |
| HRF120-50-300 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 300 | 1713 | 30,59 | 67 | 53 | 16600 | 2,25 | 1020 |
| HRF120-50-320 | 4,72 | 120 | 1,97 | 50 | 320 | 1826 | 32,63 | 66 | 54 | 18025 | 2,25 | 1020 |
| RF130-50-550 | 5,12 | 130 | 1,97 | 50 | 550 | 3135 | 56,08 | 84 | 46 | 26600 | 3,70 | 1680 |
| RF130-50-600 | 5,12 | 130 | 1,97 | 50 | 600 | 3420 | 61,18 | 88 | 42 | 25300 | 4,06 | 1840 |
| RF130-50-650 | 5,12 | 130 | 1,97 | 50 | 650 | 3705 | 66,28 | 85 | 45 | 27350 | 3,84 | 1740 |
| HRF140-50-080 | 5,51 | 140 | 1,97 | 50 | 80 | 456 | 8,16 | 63 | 77 | 6600 | 1,5 | 680 |
| HRF140-50-120 | 5,51 | 140 | 1,97 | 50 | 120 | 685 | 12,24 | 69 | 71 | 8520 | 2,01 | 910 |
| HRF140-50-140 | 5,51 | 140 | 1,97 | 50 | 140 | 799 | 14,28 | 69 | 71 | 10400 | 1,98 | 900 |
| HRF140-50-160 | 5,51 | 140 | 1,97 | 50 | 160 | 912 | 16,32 | 71 | 69 | 11960 | 2,07 | 940 |
| HRF140-50-180 | 5,51 | 140 | 1,97 | 50 | 180 | 1026 | 18,35 | 72 | 68 | 13210 | 2,25 | 1020 |
| HRF140-50-200 | 5,51 | 140 | 1,97 | 50 | 200 | 1140 | 20,39 | 77 | 63 | 13300 | 2,47 | 1120 |
| RF149-50-120 | 5,87 | 149 | 1,97 | 50 | 120 | 684 | 12,24 | 88 | 61 | 7700 | 2,60 | 1180 |
| HRF160-50-020 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 20 | 114 | 2,04 | 46 | 114 | 2350 | 0,71 | 320 |
| HRF160-50-030 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 51 | 109 | 3550 | 0,93 | 420 |
| HRF160-50-040 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 54 | 106 | 4385 | 1,01 | 460 |
| HRF160-50-060 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 60 | 342 | 6,12 | 59 | 101 | 6360 | 1,28 | 580 |
| HRF160-50-070 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 70 | 399 | 7,14 | 63 | 97 | 7300 | 1,50 | 680 |
| HRF160-50-080 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 80 | 456 | 8,16 | 67 | 85 | 7525 | 1,73 | 785 |
| HRF160-50-090 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 90 | 514 | 9,18 | 74 | 88 | 7877 | 2,01 | 912 |
| HRF160-50-150 | 6,3 | 160 | 1,97 | 50 | 150 | 856 | 15,3 | 82 | 78 | 12175 | 2,56 | 1160 |
| HRF180-50-040 | 7,09 | 180 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 69 | 111 | 4845 | 1,41 | 640 |
| HRF180-50-050 | 7,09 | 180 | 1,97 | 50 | 50 | 285 | 5,1 | 69 | 111 | 5950 | 1,50 | 680 |
| HRF180-50-080 | 7,09 | 180 | 1,97 | 50 | 80 | 457 | 8,16 | 78 | 102 | 8125 | 2,83 | 1284 |
| HRF180-50-100 | 7,09 | 180 | 1,97 | 50 | 100 | 570 | 10,2 | 86 | 94 | 11200 | 2,51 | 1140 |
| HRF185-50-100 | 7,28 | 185 | 1,97 | 50 | 100 | 571 | 10,2 | 102 | 83 | 18100 | 3,66 | 1660 |
| HRF185-50-200 | 7,28 | 185 | 1,97 | 50 | 200 | 1141 | 20,39 | 101 | 84 | 19050 | 3,66 | 1660 |
| RF185-50-220 | 7,28 | 185 | 1,97 | 50 | 220 | 1254 | 22,43 | 110 | 75 | 16625 | 4,14 | 1880 |
| RF185-50-240 | 7,28 | 185 | 1,97 | 50 | 240 | 1368 | 24,47 | 116 | 69 | 16975 | 4,59 | 2080 |
| RF185-50-280 | 7,28 | 185 | 1,97 | 50 | 280 | 1596 | 28,55 | 114 | 71 | 20375 | 4,76 | 2160 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theor- etical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| RF185-50-300 | 7,28 | 185 | 1,97 | 50 | 300 | 1710 | 30,59 | 111 | 74 | 22340 | 4,54 | 2060 |
| HRF200-50-040 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 76 | 124 | 5215 | 1,54 | 700 |
| HRF200-50-050 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 50 | 342 | 5,1 | 78 | 122 | 6750 | 1,76 | 800 |
| HRF200-50-060 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 60 | 285 | 6,12 | 78 | 122 | 6750 | 1,76 | 800 |
| HRF200-50-070 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 70 | 399 | 7,14 | 79 | 121 | 8800 | 2,07 | 940 |
| HRF200-50-080 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 80 | 457 | 8,16 | 83 | 117 | 9500 | 2,2 | 1000 |
| HRF200-50-090 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 90 | 513 | 9,18 | 95 | 105 | 10250 | 2,78 | 1260 |
| HRF200-50-110 | 7,87 | 200 | 1,97 | 50 | 110 | 628 | 11,22 | 101 | 99 | 10870 | 2,59 | 1175 |
| HRF250-50-030 | 9,84 | 250 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 90 | 160 | 4800 | 2,01 | 910 |
| HRF250-50-040 | 9,84 | 250 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 103 | 147 | 5975 | 2,38 | 1080 |
| HRF250-50-050 | 9,84 | 250 | 1,97 | 50 | 50 | 285 | 5,1 | 111 | 139 | 6950 | 2,95 | 1340 |

Zusatzfedern mit kleinem DI / Helper Springs with small ID

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|-----|------|----|----|-----|------|------|------|------|------|-----|
| ZF040-50-030 | 1,57 | 40 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 17,5 | 22,5 | 750 | 0,44 | 200 |
| ZF050-50-030 | 1,97 | 50 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 18 | 32 | 2435 | 0,44 | 200 |
| ZF060-50-030 | 2,36 | 60 | 1,97 | 50 | 30 | 171 | 3,06 | 19 | 42 | 1260 | 0,49 | 220 |
| ZF065-50-040 | 2,56 | 65 | 1,97 | 50 | 40 | 228 | 4,08 | 23 | 42 | 1645 | 0,62 | 280 |
| ZF065-50-050 | 2,56 | 65 | 1,97 | 50 | 50 | 285 | 5,10 | 38,5 | 26,5 | 1605 | 1,15 | 520 |
| ZF065-50-060 | 2,56 | 65 | 1,97 | 50 | 60 | 342 | 6,12 | 34,5 | 30,5 | 2475 | 1,01 | 460 |
| ZF075-50-005 | 2,95 | 75 | 1,97 | 50 | 5 | 28 | 0,51 | 16,5 | 58,5 | 480 | 0,35 | 160 |
| ZF080-50-006 | 3,15 | 80 | 1,97 | 50 | 6 | 34 | 0,61 | 16 | 64 | 460 | 0,35 | 160 |
| ZF080-50-010 | 3,15 | 80 | 1,97 | 50 | 10 | 57 | 1,02 | 19 | 61 | 610 | 0,49 | 220 |
| ZF080-50-020 | 3,15 | 80 | 1,97 | 50 | 20 | 114 | 2,04 | 25 | 55 | 1100 | 0,64 | 290 |
| ZF100-50-015 | 3,94 | 100 | 1,97 | 50 | 15 | 86 | 1,53 | 30 | 70 | 1050 | 0,79 | 360 |
| ZF090-55-004 | 3,54 | 90 | 2,17 | 55 | 4 | 23 | 0,41 | 17,5 | 72,5 | 350 | 0,44 | 200 |



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

Hochleistungsrennsportfedern mit 50,8 mm / 2 inch Innendurchmesser / race springs with 50,8 mm / 2 inch inner diameter

50,8 mm / 2 inch

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| R20040700 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 123 | 700 | 12,54 | 1,81 | 46 | 7230 | 1,10 | 500 |
| R20040750 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 132 | 750 | 13,46 | 1,77 | 45 | 7496 | 1,08 | 490 |
| R20040775 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 136 | 775 | 13,86 | 1,85 | 47 | 7915 | 1,15 | 520 |
| R20040800 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 140 | 800 | 14,27 | 1,88 | 48 | 7560 | 1,17 | 530 |
| R20040825 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 144 | 825 | 14,68 | 1,97 | 50 | 8015 | 1,28 | 580 |
| R20040850 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 149 | 850 | 15,19 | 1,8 | 46 | 8344 | 1,10 | 500 |
| R20040875 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 153 | 875 | 15,60 | 2,01 | 51 | 8500 | 1,32 | 600 |
| R20040900 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 158 | 900 | 16,11 | 1,88 | 48 | 8505 | 1,19 | 550 |
| R20040925 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 162 | 925 | 16,51 | 1,93 | 49 | 9530 | 1,28 | 580 |
| R20040950 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 167 | 950 | 17,02 | 1,95 | 50 | 8658 | 1,29 | 590 |
| R20040975 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 171 | 975 | 17,43 | 2,01 | 51 | 9400 | 1,37 | 620 |
| R20041000 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 175 | 1000 | 17,84 | 1,88 | 48 | 9450 | 1,23 | 560 |
| R20041025 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 179 | 1025 | 18,25 | 1,93 | 49 | 10000 | 1,28 | 580 |
| R20041050 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 184 | 1050 | 18,76 | 1,95 | 50 | 9568 | 1,33 | 600 |
| R20041075 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 188 | 1075 | 19,16 | 2,09 | 53 | 9760 | 1,46 | 660 |
| R20041100 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 193 | 1100 | 19,67 | 2,06 | 52 | 9650 | 1,43 | 650 |
| R20041125 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 197 | 1125 | 20,08 | 1,93 | 49 | 11390 | 1,37 | 620 |
| R20041150 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 202 | 1150 | 20,59 | 2,01 | 51 | 10277 | 1,40 | 630 |
| R20041175 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 206 | 1175 | 21,00 | 2,01 | 51 | 11400 | 1,46 | 660 |
| R20041200 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 210 | 1200 | 21,41 | 2,1 | 53 | 10290 | 1,50 | 680 |
| R20041250 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 219 | 1250 | 22,32 | 2,06 | 52 | 10950 | 1,45 | 670 |
| R20041300 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 228 | 1300 | 23,24 | 2,18 | 55 | 10716 | 1,56 | 710 |
| R20041350 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 237 | 1350 | 24,16 | 2,06 | 52 | 11825 | 1,49 | 680 |
| R20041400 | 4 | 102 | 2 | 50,8 | 246 | 1400 | 25,08 | 2,19 | 56 | 11293 | 1,66 | 750 |
| R20050550 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 96 | 550 | 9,79 | 2,05 | 52 | 7256 | 1,23 | 559 |
| R20050600 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 105 | 600 | 10,70 | 2,09 | 53 | 7740 | 1,30 | 590 |
| R20050650 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 114 | 650 | 11,62 | 2,16 | 55 | 8228 | 1,37 | 622 |
| R20050700 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 123 | 700 | 12,54 | 2,24 | 57 | 8644 | 1,44 | 656 |
| R20050750 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 132 | 750 | 13,46 | 2,32 | 59 | 9800 | 1,59 | 720 |
| R20050800 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 140 | 800 | 14,27 | 2,45 | 62 | 9100 | 1,66 | 760 |
| R20050850 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 149 | 850 | 15,19 | 2,47 | 63 | 9536 | 1,76 | 800 |
| R20050900 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 158 | 900 | 16,11 | 2,4 | 61 | 10395 | 1,70 | 770 |
| R20050950 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 167 | 950 | 17,02 | 2,53 | 64 | 10490 | 1,80 | 830 |
| R20051000 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 175 | 1000 | 17,84 | 2,61 | 66 | 10675 | 1,94 | 880 |
| R20051050 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 184 | 1050 | 18,76 | 2,53 | 64 | 11592 | 1,87 | 850 |
| R20051100 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 193 | 1100 | 19,67 | 2,61 | 66 | 11773 | 1,98 | 910 |
| R20051150 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 202 | 1150 | 20,59 | 2,53 | 64 | 12695 | 1,91 | 870 |
| R20051200 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 210 | 1200 | 21,41 | 2,65 | 67 | 12600 | 2,06 | 930 |
| R20051250 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 219 | 1250 | 22,32 | 2,72 | 69 | 12702 | 2,19 | 990 |
| R20051300 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 228 | 1300 | 23,24 | 2,69 | 68 | 13452 | 2,13 | 970 |
| R20051350 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 237 | 1350 | 24,16 | 2,78 | 71 | 13244 | 2,27 | 1030 |
| R20051400 | 5 | 127 | 2 | 50,8 | 246 | 1400 | 25,08 | 2,69 | 68 | 14485 | 2,18 | 990 |

Zusatzfedern mit DI 2,25 Zoll oder 57,15 mm / Helper Springs with ID 2,25 inch or 57,15 mm

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|----|------|----|---|----|-----|----|----|-----|------|-----|
| ZF075-57-002 | 2,95 | 75 | 2,24 | 57 | 2 | 11 | 0,2 | 13 | 62 | 126 | 0,27 | 122 |
|--------------|------|----|------|----|---|----|-----|----|----|-----|------|-----|



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

WARNHINWEIS: Rennsportfedern sind ausschließlich für die Verwendung im Motorsport entwickelt und konzipiert.

WARNING: Race springs are designed for use in motorsport only.

Hochleistungs Rennfedern /
High Performance Race Springs

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| RF060-160 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 29 | 31 | 4960 | 0,78 | 353 |
| HRF060-060-160 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 32 | 28 | 4505 | 0,98 | 443 |
| RF060-180 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 27 | 33 | 5940 | 0,72 | 326 |
| RF060-200 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 30 | 30 | 6000 | 0,83 | 377 |
| RF060-220 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 29 | 31 | 6820 | 0,8 | 362 |
| RF060-240 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 34 | 26 | 6700 | 1,08 | 490 |
| RF060-260 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 38 | 22 | 5900 | 1,27 | 577 |
| RF060-280 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 280 | 1598 | 28,55 | 38 | 22 | 5800 | 1,27 | 575 |
| RF060-300 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 31 | 29 | 8400 | 1,04 | 470 |
| RF060-320 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 37 | 23 | 7500 | 1,15 | 523 |
| RF070-220 | 2,76 | 70 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 32 | 38 | 8360 | 0,96 | 434 |
| RF070-260 | 2,76 | 70 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 37 | 33 | 8580 | 1,19 | 539 |
| HRF070-60-220 | 2,76 | 70 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 37 | 33 | 7800 | 1,15 | 520 |
| HRF070-60-240 | 2,76 | 70 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 36 | 34 | 8120 | 1,06 | 480 |
| HRF070-60-260 | 2,76 | 70 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 38 | 32 | 10400 | 1,28 | 580 |
| RF080-080 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 32 | 48 | 3840 | 0,77 | 348 |
| RF080-090 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 30 | 50 | 4500 | 0,72 | 326 |
| RF080-100 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 34 | 46 | 4600 | 0,86 | 391 |
| HRF080-60-100 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 31 | 49 | 4900 | 0,77 | 350 |
| HRF080-60-110 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 32 | 48 | 5280 | 0,82 | 370 |
| RF080-120 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 35 | 45 | 5400 | 0,96 | 436 |
| HRF080-60-120 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 33 | 47 | 5640 | 0,86 | 390 |
| RF080-130 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 33 | 47 | 6110 | 0,9 | 408 |
| HRF080-60-130 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 33 | 47 | 6110 | 0,9 | 410 |
| RF080-140 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 37 | 43 | 6020 | 1,07 | 484 |
| HRF080-60-140 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 35 | 45 | 6300 | 0,99 | 450 |
| RF080-150 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 36 | 44 | 6600 | 1,03 | 469 |
| RF080-160 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 40 | 40 | 6400 | 1,24 | 562 |
| HRF080-60-160 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 35 | 45 | 7200 | 0,99 | 450 |
| HRF080-60-180 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 35 | 45 | 8100 | 1,01 | 460 |
| HRF080-60-190 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 190 | 1085 | 19,37 | 39 | 41 | 7790 | 1,2 | 544 |
| HRF080-60-200 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 38 | 42 | 8400 | 1,17 | 530 |
| HRF080-60-210 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 210 | 1199 | 21,41 | 38 | 41 | 8820 | 1,22 | 552 |
| RF080-220 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 44 | 36 | 7920 | 1,47 | 668 |
| HRF080-60-220 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 38 | 42 | 9240 | 1,21 | 550 |
| RF080-240 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 41 | 39 | 9360 | 1,38 | 625 |
| HRF080-60-240 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 38 | 42 | 10080 | 1,23 | 560 |
| RF080-260 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 42 | 38 | 9880 | 1,45 | 656 |
| HRF080-60-260 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 39 | 41 | 10660 | 1,3 | 590 |
| RF080-280 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 280 | 1598 | 28,55 | 42 | 38 | 10640 | 1,46 | 661 |
| HRF080-60-280 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 280 | 1598 | 28,55 | 40 | 40 | 11200 | 1,34 | 610 |
| RF080-300 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 40 | 40 | 12000 | 1,41 | 638 |
| HRF080-60-300 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 40 | 40 | 12000 | 1,41 | 640 |
| HRF080-60-310 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 310 | 1770 | 31,61 | 45 | 35 | 12000 | 1,76 | 800 |
| HRF080-60-320 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 41 | 39 | 12480 | 1,48 | 670 |
| HRF080-60-340 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 43 | 37 | 12580 | 1,59 | 720 |
| HRF080-60-350 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 350 | 1998 | 35,69 | 42 | 38 | 14800 | 1,7 | 770 |
| RF080-360 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 43 | 37 | 13320 | 1,6 | 725 |
| HRF080-60-360 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 44 | 36 | 12960 | 1,65 | 750 |
| RF080-380 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 380 | 2169 | 38,75 | 45 | 35 | 13300 | 1,72 | 781 |
| HRF080-60-380 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 380 | 2169 | 38,75 | 45 | 35 | 13300 | 1,72 | 780 |
| RF080-400 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 400 | 2283 | 40,79 | 44 | 36 | 14400 | 1,66 | 755 |
| HRF080-60-400 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 400 | 2283 | 40,79 | 44 | 36 | 14400 | 1,68 | 760 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| RF090-070 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 36 | 54 | 3780 | 0,86 | 392 |
| RF090-180 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 43 | 47 | 8460 | 1,38 | 626 |
| RF090-220 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 53 | 37 | 7900 | 1,89 | 859 |
| RF090-240 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 43 | 47 | 11280 | 1,49 | 675 |
| RF090-560 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 560 | 3198 | 57,1 | 54 | 36 | 21750 | 2,6 | 1180 |
| RF090-600 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 600 | 3425 | 61,18 | 57 | 33 | 22850 | 2,91 | 1320 |
| RF100-060 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 60 | 343 | 6,12 | 43 | 57 | 3439 | 0,97 | 438 |
| HRF100-60-060 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 60 | 343 | 6,12 | 33 | 67 | 4020 | 0,74 | 337 |
| RF100-070 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 46 | 54 | 3764 | 1,12 | 508 |
| HRF100-60-070 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 36 | 64 | 4480 | 0,86 | 392 |
| HRF100-60-080 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 36 | 64 | 5120 | 0,88 | 400 |
| HRF100-60-090 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 39 | 61 | 5490 | 1,06 | 480 |
| RF100-100 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 43 | 57 | 5400 | 1,1 | 500 |
| HRF100-60-100 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 40 | 60 | 6000 | 1,12 | 510 |
| HRF100-60-110 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 41 | 59 | 6490 | 1,17 | 530 |
| RF100-120 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 50 | 50 | 6022 | 1,38 | 627 |
| HRF100-60-120 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 42 | 58 | 6960 | 1,23 | 560 |
| HRF100-60-130 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 43 | 57 | 7410 | 1,3 | 590 |
| HRF100-60-140 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 44 | 56 | 7840 | 1,37 | 620 |
| RF100-160 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 49 | 51 | 8900 | 1,5 | 680 |
| HRF100-60-160 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 44 | 56 | 8960 | 1,39 | 630 |
| HRF100-60-170 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 170 | 970 | 17,34 | 45 | 55 | 9350 | 1,46 | 663 |
| HRF100-60-180 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 46 | 54 | 9720 | 1,54 | 700 |
| HRF100-60-200 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 47 | 53 | 10600 | 1,61 | 730 |
| HRF100-60-220 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 50 | 50 | 11000 | 1,81 | 820 |
| RF100-230 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 230 | 1313 | 23,45 | 56 | 44 | 11175 | 2,07 | 940 |
| HRF100-60-240 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 50 | 50 | 12000 | 1,83 | 830 |
| RF100-250 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 250 | 1427 | 25,49 | 56 | 44 | 12250 | 2,09 | 950 |
| RF100-260 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 60 | 40 | 10508 | 2,08 | 945 |
| RF100-270 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 270 | 1541 | 27,53 | 55 | 45 | 13000 | 2,16 | 980 |
| HRF100-60-260 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 51 | 49 | 12740 | 1,92 | 870 |
| RF100-350 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 350 | 1998 | 35,69 | 60 | 40 | 14000 | 2,43 | 1100 |
| HRF100-60-280 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 280 | 1598 | 28,55 | 52 | 48 | 13440 | 1,98 | 900 |
| HRF100-60-300 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 53 | 47 | 14100 | 2,07 | 940 |
| RF100-320 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 62 | 38 | 12290 | 2,29 | 1038 |
| HRF100-60-320 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 54 | 46 | 14720 | 2,16 | 980 |
| RF100-340 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 60 | 40 | 13532 | 2,23 | 1010 |
| HRF100-60-340 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 55 | 45 | 15300 | 2,25 | 1020 |
| RF100-360 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 64 | 36 | 12970 | 2,48 | 1124 |
| HRF100-60-360 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 56 | 44 | 15840 | 2,34 | 1060 |
| HRF100-60-380 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 380 | 2169 | 38,75 | 57 | 43 | 16340 | 2,43 | 1100 |
| RF100-400 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 400 | 2284 | 40,79 | 58 | 42 | 16500 | 2,51 | 1140 |
| HRF100-60-400 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 400 | 2283 | 40,79 | 56 | 44 | 17600 | 2,36 | 1070 |
| HRF100-60-475 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 475 | 2712 | 48,44 | 53 | 47 | 22316 | 2,87 | 1300 |
| RF100-570 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 570 | 3254 | 58,12 | 62 | 38 | 24225 | 3,04 | 1380 |
| RF100-620 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 620 | 3539 | 63,22 | 67 | 33 | 22925 | 3,4 | 1540 |
| RF100-650 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 650 | 3710 | 66,28 | 67 | 33 | 21450 | 3,44 | 1559 |
| RF100-670 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 670 | 3825 | 68,32 | 58 | 42 | 28144 | 2,85 | 1295 |
| RF100-700 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 700 | 3996 | 71,38 | 63 | 37 | 25900 | 3,24 | 1471 |
| HRF120-60-040 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 35 | 85 | 3400 | 0,75 | 340 |
| HRF120-60-050 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 37 | 83 | 4150 | 0,85 | 386 |
| HRF120-60-060 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 44 | 76 | 4560 | 1,12 | 510 |
| HRF120-60-070 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 43 | 77 | 5390 | 1,15 | 520 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

**Hochleistungsrennsportfedern mit 60 mm Innendurchmesser /
race springs with 60 mm inner diameter**

60 mm / 2,36 inch

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| RF120-080 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 52 | 68 | 5446 | 1,34 | 610 |
| HRF120-60-080 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 47 | 73 | 5840 | 1,32 | 600 |
| RF120-090 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 56 | 64 | 5744 | 1,54 | 700 |
| HRF120-60-090 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 48 | 72 | 6480 | 1,37 | 620 |
| HRF120-60-100 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 48 | 72 | 7200 | 1,41 | 640 |
| HRF120-60-110 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 49 | 71 | 7810 | 1,48 | 670 |
| HRF120-60-120 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 50 | 70 | 8400 | 1,57 | 710 |
| RF120-130 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 63 | 57 | 7359 | 1,87 | 848 |
| HRF120-60-130 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 51 | 69 | 8970 | 1,63 | 740 |
| HRF120-60-140 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 52 | 68 | 9520 | 1,7 | 770 |
| RF120-150 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 150 | 852 | 15,3 | 57 | 63 | 9450 | 1,98 | 900 |
| HRF120-60-160 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 54 | 66 | 10560 | 1,87 | 850 |
| HRF120-60-180 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 58 | 62 | 11160 | 2,09 | 950 |
| HRF120-60-200 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 58 | 62 | 12400 | 2,14 | 970 |
| RF120-210 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 210 | 1198 | 21,41 | 59 | 64 | 14860 | 2,25 | 1020 |
| HRF120-60-220 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 61 | 59 | 12980 | 2,38 | 1080 |
| HRF120-60-240 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 63 | 57 | 13680 | 2,47 | 1120 |
| RF120-260 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 69 | 51 | 13445 | 2,64 | 1199 |
| HRF120-60-260 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 62 | 58 | 15080 | 2,51 | 1140 |
| RF120-280 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 280 | 1599 | 28,55 | 73 | 47 | 14200 | 3,26 | 1480 |
| HRF120-60-280 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 280 | 1598 | 28,55 | 63 | 58 | 15960 | 2,62 | 1190 |
| RF120-300 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 74 | 46 | 13813 | 2,94 | 1335 |
| HRF120-60-300 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 63 | 57 | 17100 | 2,67 | 1210 |
| HRF120-60-310 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 310 | 1770 | 31,61 | 63 | 57 | 18700 | 2,78 | 1260 |
| RF120-320 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 70 | 50 | 16135 | 2,74 | 1243 |
| HRF120-60-320 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 64 | 56 | 17920 | 2,76 | 1250 |
| RF120-340 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 76 | 44 | 16151 | 3,14 | 1425 |
| HRF120-60-340 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 65 | 55 | 18700 | 2,87 | 1300 |
| RF120-360 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 71 | 49 | 17520 | 2,92 | 1326 |
| RF120-380 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 380 | 2169 | 38,75 | 79 | 41 | 15547 | 3,41 | 1545 |
| RF120-440 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 440 | 2511 | 44,87 | 76 | 44 | 19416 | 3,38 | 1535 |
| RF130-080 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 55 | 75 | 5976 | 1,48 | 672 |
| RF130-100 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 60 | 70 | 6953 | 1,76 | 799 |
| RF130-110 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 66 | 64 | 7007 | 2,05 | 928 |
| RF130-120 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 67 | 63 | 7545 | 2,12 | 962 |
| RF130-130 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 65 | 65 | 8890 | 2,34 | 1060 |
| RF130-140 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 68 | 62 | 9400 | 2,47 | 1120 |
| RF130-150 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 68 | 62 | 10100 | 2,6 | 1180 |
| HRF130-60-160 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 160 | 914 | 16,32 | 61 | 69 | 12350 | 2,2 | 1000 |
| RF130-170 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 170 | 971 | 17,34 | 70 | 60 | 11000 | 2,78 | 1260 |
| RF130-180 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 180 | 1028 | 18,35 | 68 | 62 | 11750 | 2,65 | 1200 |
| RF130-190 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 190 | 1085 | 19,37 | 71 | 59 | 12060 | 2,87 | 1300 |
| RF130-240 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 76 | 54 | 13047 | 2,91 | 1321 |
| RF130-250 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 250 | 1427 | 25,49 | 68 | 62 | 15500 | 2,81 | 1273 |
| RF130-280 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 280 | 1599 | 28,55 | 75 | 55 | 16100 | 3,31 | 1500 |
| RF130-300 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 81 | 49 | 14600 | 3,4 | 1543 |
| RF130-340 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 78 | 52 | 20500 | 3,84 | 1740 |
| RF130-360 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 81 | 49 | 17500 | 3,52 | 1598 |
| RF130-380 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 380 | 2169 | 38,75 | 86 | 44 | 16658 | 3,86 | 1752 |
| RF130-500 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 500 | 2855 | 50,99 | 82 | 48 | 24500 | 4,5 | 2040 |
| RF140-050 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 59 | 81 | 4040 | 1,49 | 674 |
| HRF140-60-050 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 46 | 94 | 4700 | 1,13 | 513 |
| RF140-060 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 60 | 343 | 6,12 | 57 | 83 | 4984 | 1,46 | 661 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| HRF140-60-060 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 60 | 343 | 6,12 | 49 | 91 | 5460 | 1,3 | 588 |
| HRF140-60-070 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 52 | 88 | 6160 | 1,48 | 670 |
| HRF140-60-080 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 53 | 87 | 6960 | 1,72 | 780 |
| RF140-090 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 67 | 73 | 6406 | 1,98 | 898 |
| HRF140-60-090 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 56 | 84 | 7560 | 1,72 | 780 |
| HRF140-60-100 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 57 | 83 | 8300 | 1,79 | 810 |
| HRF140-60-110 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 63 | 77 | 8470 | 2,07 | 940 |
| HRF140-60-120 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 63 | 77 | 9240 | 2,14 | 970 |
| HRF140-60-130 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 64 | 76 | 9880 | 2,23 | 1010 |
| RF140-135 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 135 | 771 | 13,77 | 69 | 71 | 10200 | 2,6 | 1180 |
| HRF140-60-140 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 65 | 75 | 10500 | 2,34 | 1060 |
| HRF140-60-150 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 69 | 81 | 10650 | 2,51 | 1140 |
| HRF140-60-160 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 68 | 72 | 11520 | 2,54 | 1150 |
| RF140-170 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 170 | 970 | 17,34 | 80 | 60 | 10275 | 2,91 | 1322 |
| HRF140-60-170 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 170 | 970 | 17,34 | 68 | 72 | 12800 | 2,6 | 1180 |
| HRF140-60-180 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 67 | 73 | 13140 | 2,56 | 1160 |
| HRF140-60-200 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 71 | 69 | 13800 | 2,82 | 1280 |
| HRF140-60-220 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 71 | 69 | 15180 | 2,89 | 1310 |
| RF140-240 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 86 | 54 | 13073 | 3,48 | 1579 |
| HRF140-60-240 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 76 | 64 | 15360 | 3,24 | 1470 |
| HRF140-60-260 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 76 | 64 | 16640 | 1,1 | 500 |
| HRF140-60-280 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 280 | 1598 | 28,55 | 76 | 64 | 17920 | 3,35 | 1520 |
| HRF140-60-300 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 300 | 1712 | 30,59 | 77 | 63 | 18900 | 3,48 | 1580 |
| RF140-320 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 320 | 1826 | 32,63 | 88 | 52 | 16756 | 3,84 | 1740 |
| HRF140-60-320 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 320 | 1827 | 32,63 | 76 | 64 | 20800 | 3,48 | 1580 |
| HRF140-60-340 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 340 | 1941 | 34,67 | 81 | 59 | 20500 | 3,92 | 1780 |
| RF140-350 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 350 | 1998 | 35,69 | 75 | 65 | 22750 | 3,51 | 1591 |
| HRF140-60-360 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 360 | 2055 | 36,71 | 77 | 63 | 22500 | 3,75 | 1700 |
| RF140-400 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 400 | 228 | 40,79 | 95 | 45 | 17916 | 4,94 | 2243 |
| RF140-420 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 420 | 2397 | 42,83 | 93 | 47 | 20500 | 5,2 | 2360 |
| RF140-450 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 450 | 2569 | 45,89 | 81 | 59 | 26125 | 4,14 | 1880 |
| RF140-480 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 480 | 2740 | 48,95 | 88 | 52 | 25050 | 4,76 | 2160 |
| RF140-500 | 5,51 | 140 | 2,36 | 60 | 500 | 2854 | 50,99 | 88 | 52 | 24600 | 4,72 | 2140 |
| RF150-030 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 54 | 96 | 2880 | 1,28 | 581 |
| RF150-050 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 56 | 94 | 4700 | 1,49 | 674 |
| RF150-060 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 60 | 371 | 6,12 | 65 | 85 | 5031 | 1,71 | 775 |
| RF150-070 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 62 | 88 | 6160 | 1,87 | 850 |
| RF150-080 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 80 | 456 | 8,16 | 70 | 80 | 6249 | 2,11 | 957 |
| HRF150-60-090 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 90 | 513 | 9,18 | 64 | 86 | 7740 | 2,12 | 960 |
| RF150-120 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 74 | 76 | 9072 | 2,44 | 1106 |
| HRF150-60-120 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 71 | 79 | 9480 | 2,54 | 1150 |
| RF150-240 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 87 | 63 | 15126 | 3,55 | 1609 |
| RF150-260 | 5,91 | 150 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 91 | 59 | 15210 | 3,9 | 1767 |
| HRF160-60-040 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 54 | 106 | 4240 | 1,39 | 630 |
| HRF160-60-050 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 57 | 103 | 5150 | 1,52 | 690 |
| HRF160-60-060 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 59 | 101 | 6060 | 1,7 | 770 |
| HRF160-60-070 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 63 | 97 | 6790 | 1,48 | 670 |
| HRF160-60-080 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 62 | 98 | 7840 | 1,9 | 860 |
| HRF160-60-090 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 68 | 92 | 8280 | 2,2 | 1000 |
| HRF160-60-100 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 67 | 93 | 9300 | 2,25 | 1020 |
| HRF160-60-110 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 67 | 93 | 10230 | 2,31 | 1050 |
| RF160-120 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 120 | 85 | 12,24 | 79 | 81 | 9720 | 2,93 | 1328 |
| HRF160-60-120 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 74 | 86 | 10320 | 2,67 | 1210 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| HRF160-60-130 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 75 | 85 | 11050 | 2,78 | 1260 |
| HRF160-60-140 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 76 | 84 | 11760 | 2,87 | 1300 |
| HRF160-60-160 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 79 | 81 | 12960 | 3,11 | 1410 |
| HRF160-60-180 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 77 | 83 | 14940 | 3,11 | 1410 |
| HRF160-60-200 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 82 | 78 | 15600 | 3,44 | 1560 |
| HRF160-60-220 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 220 | 1256 | 22,43 | 80 | 80 | 17600 | 3,44 | 1560 |
| HRF160-60-240 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 240 | 1370 | 24,47 | 86 | 74 | 17760 | 3,86 | 1750 |
| HRF160-60-260 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 86 | 74 | 19240 | 3,92 | 1780 |
| RF165-070 | 6,3 | 160 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | | | | | |
| RF180-030 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 57 | 123 | 3810 | 1,37 | 620 |
| HRF180-60-030 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 55 | 125 | 3750 | 1,3 | 590 |
| HRF180-60-040 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 61 | 119 | 4760 | 1,58 | 718 |
| RF180-050 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 71 | 109 | 5560 | 2,03 | 920 |
| HRF180-60-050 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 62 | 118 | 5900 | 1,72 | 780 |
| RF180-060 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 60 | 343 | 6,12 | 75 | 105 | 6700 | 2,25 | 1020 |
| HRF180-60-060 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 65 | 115 | 6900 | 1,92 | 870 |
| RF180-070 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 80 | 100 | 7380 | 2,51 | 1140 |
| HRF180-60-070 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 69 | 111 | 7770 | 2,16 | 980 |
| HRF180-60-075 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 75 | 428 | 7,65 | 72 | 108 | 8100 | 2,3 | 1041 |
| RF180-080 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 77 | 103 | 8500 | 2,51 | 1140 |
| HRF180-60-080 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 75 | 105 | 8400 | 2,45 | 1110 |
| HRF180-60-090 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 79 | 101 | 9090 | 2,73 | 1240 |
| HRF180-60-100 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 80 | 100 | 10000 | 2,82 | 1280 |
| HRF180-60-110 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 79 | 101 | 11110 | 2,84 | 1290 |
| HRF180-60-120 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 80 | 100 | 12000 | 2,98 | 1350 |
| RF180-130 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 59 | 121 | 3642 | 1,31 | 595 |
| HRF180-60-130 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 81 | 99 | 12870 | 3,06 | 1390 |
| HRF180-60-140 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 82 | 98 | 13720 | 3,2 | 1450 |
| HRF180-60-150 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 150 | 855 | 15,3 | 90 | 90 | 14700 | 3,7 | 1680 |
| HRF180-60-160 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 160 | 913 | 16,32 | 86 | 94 | 15040 | 3,46 | 1570 |
| RF180-170 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 170 | 971 | 17,34 | 80 | 100 | 17000 | 3,28 | 1486 |
| HRF180-60-180 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 89 | 91 | 16380 | 3,75 | 1700 |
| RF180-190 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 190 | 1084 | 19,37 | 103 | 77 | 14425 | 4,63 | 2100 |
| HRF180-60-200 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 200 | 1142 | 20,39 | 93 | 87 | 17400 | 4,12 | 1870 |
| RF180-210 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 210 | 1198 | 21,41 | 108 | 72 | 15550 | 5,11 | 2320 |
| RF180-260 | 7,09 | 180 | 2,36 | 60 | 260 | 1484 | 26,51 | 108 | 72 | 18720 | 5,36 | 2432 |
| RF200-030 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 71 | 129 | 4070 | 1,81 | 820 |
| HRF200-60-030 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 68 | 132 | 3960 | 1,74 | 790 |
| RF200-040 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 71 | 129 | 6550 | 1,94 | 880 |
| HRF200-60-040 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 68 | 132 | 5280 | 1,83 | 830 |
| RF200-050 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 86 | 114 | 10800 | 2,65 | 1200 |
| HRF200-60-050 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 76 | 124 | 6200 | 2,27 | 1030 |
| HRF200-60-060 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 79 | 121 | 7260 | 2,47 | 1120 |
| HRF200-60-070 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 83 | 117 | 8190 | 2,71 | 1230 |
| HRF200-60-080 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 81 | 119 | 9520 | 2,73 | 1240 |
| HRF200-60-090 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 87 | 113 | 10170 | 3,09 | 1400 |
| HRF200-60-100 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 86 | 114 | 11400 | 3,13 | 1420 |
| HRF200-60-110 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 92 | 108 | 11880 | 3,53 | 1600 |
| HRF200-60-120 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 93 | 107 | 12840 | 3,62 | 1640 |
| HRF200-60-130 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 93 | 107 | 13910 | 3,7 | 1680 |
| HRF200-60-140 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 140 | 799 | 14,28 | 95 | 105 | 14700 | 3,86 | 1750 |
| RF200-150 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 108 | 92 | 13864 | 4,36 | 1979 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| HRF200-60-150 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 97 | 103 | 15450 | 4,03 | 1830 |
| HRF200-60-180 | 7,87 | 200 | 2,36 | 60 | 180 | 1027 | 18,35 | 102 | 98 | 17640 | 4,52 | 2051 |
| HRF250-60-030 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 85 | 165 | 4950 | 2,33 | 1056 |
| HRF250-60-035 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 35 | 200 | 3,57 | 84 | 166 | 5810 | 2,37 | 1077 |
| HRF250-60-040 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 92 | 158 | 6320 | 2,73 | 1240 |
| HRF250-60-045 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 45 | 257 | 4,59 | 92 | 158 | 7110 | 2,82 | 1280 |
| HRF250-60-050 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 92 | 158 | 7900 | 2,89 | 1310 |
| HRF250-60-060 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 103 | 147 | 8820 | 3,51 | 1590 |
| RF250-065 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 65 | 371 | 6,63 | 130 | 120 | 7680 | 4,63 | 2100 |
| HRF250-60-070 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 107 | 143 | 10010 | 3,86 | 1750 |
| HRF250-60-080 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 113 | 137 | 10960 | 4,25 | 1930 |
| HRF250-60-090 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 110 | 140 | 12600 | 4,23 | 1920 |
| RF250-100 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 131 | 119 | 11950 | 5,18 | 2351 |
| HRF250-60-100 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 117 | 133 | 13300 | 4,72 | 2140 |
| RF250-110 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 136 | 114 | 12950 | 5,91 | 2680 |
| HRF250-60-110 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 110 | 628 | 11,22 | 117 | 133 | 14630 | 4,81 | 2180 |
| RF250-120 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 127 | 123 | 14950 | 5,56 | 2520 |
| HRF250-60-120 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 125 | 125 | 15000 | 5,38 | 2440 |
| RF250-130 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 149 | 101 | 13195 | 6,91 | 3136 |
| RF250-150 | 9,84 | 250 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 137 | 113 | 16890 | 8,55 | 3879 |
| HRF300-60-020 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 20 | 114 | 2,04 | 97 | 203 | 4060 | 2,51 | 1139 |
| HRF300-60-025 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 25 | 143 | 2,55 | 99 | 201 | 5025 | 2,74 | 1241 |
| HRF300-60-030 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 105 | 195 | 5850 | 3,09 | 1400 |
| HRF300-60-035 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 35 | 200 | 3,57 | 114 | 186 | 6510 | 3,53 | 1600 |
| HRF300-60-040 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 111 | 189 | 7560 | 3,53 | 1600 |
| HRF300-60-045 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 45 | 257 | 4,59 | 122 | 178 | 8010 | 4,08 | 1850 |
| HRF300-60-050 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 121 | 179 | 8950 | 4,17 | 1890 |
| RF300-060 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 149 | 151 | 9049 | 5,49 | 2491 |
| HRF300-60-060 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 123 | 177 | 10620 | 4,43 | 2010 |
| HRF300-60-070 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 70 | 400 | 7,14 | 127 | 173 | 12110 | 4,78 | 2170 |
| RF300-080 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 158 | 142 | 11338 | 6,37 | 2890 |
| HRF300-60-080 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 80 | 457 | 8,16 | 132 | 168 | 13440 | 5,22 | 2370 |
| RF300-085 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 85 | 485 | 8,67 | 174 | 126 | 11190 | 7,54 | 3420 |
| HRF300-60-090 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 90 | 514 | 9,18 | 138 | 162 | 14580 | 5,73 | 2600 |
| RF300-095 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 95 | 542 | 9,69 | 166 | 134 | 13400 | 7,19 | 3260 |
| RF300-100 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 145 | 155 | 15500 | 6,26 | 2838 |
| HRF300-60-100 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 146 | 154 | 15400 | 6,33 | 2870 |
| RF300-130 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 130 | 742 | 13,26 | 186 | 114 | 14827 | 9,54 | 4327 |
| RF300-150 | 11,81 | 300 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 209 | 91 | 13680 | 11,55 | 5240 |



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|

Hilfs- und Zusatzfedern (linear) mit 60 mm Innendurchmesser gefertigt aus trapezförmigem Spezialwerkstoff, der einer dauernden Blockpressung standhält / Helper / Tender Springs with 60mm inner diameter H&R helper / tender springs are made of trapezoidal (flat rather than round) spring wire and have a low block height for maximum travel.

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------|-----|------|----|------|-----|-------|------|------|------|------|-----|
| ZF040-015 | 1,57 | 40 | 2,36 | 60 | 15 | 86 | 1,53 | 20,5 | 19,5 | 410 | 0,57 | 260 |
| ZF040-025 | 1,77 | 45 | 2,36 | 60 | 25 | 143 | 2,55 | 21 | 24 | 625 | 0,62 | 280 |
| ZF040-030 | 1,97 | 50 | 2,36 | 60 | 30 | 172 | 3,06 | 22,5 | 27,5 | 1115 | 0,66 | 300 |
| ZF040-040 | 1,57 | 40 | 2,36 | 60 | 40 | 229 | 4,08 | 16 | 24 | 1150 | 0,44 | 200 |
| ZF040-100 | 1,57 | 40 | 2,36 | 60 | 100 | 571 | 10,2 | 20 | 25 | 2150 | 0,71 | 320 |
| ZF040-150 | 1,57 | 40 | 2,36 | 60 | 150 | 856 | 15,3 | 25 | 15 | 2300 | 0,82 | 370 |
| ZF050-120 | 1,97 | 50 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 26 | 26 | 2800 | 0,86 | 390 |
| ZF060-005 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 5 | 28 | 0,51 | 13 | 47 | 230 | 0,32 | 147 |
| ZF060-015 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 8,5 | 86 | 1,53 | 12 | 48 | 425 | 0,31 | 140 |
| ZF060-020 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 20 | 114 | 2,04 | 18 | 42 | 1000 | 0,62 | 280 |
| ZF060-025 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 25 | 143 | 2,55 | 25 | 40 | 1000 | 0,71 | 320 |
| ZF060-040 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 30 | 30 | 1280 | 1,02 | 463 |
| ZF060-045 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 45 | 257 | 4,59 | 30 | 33 | 1485 | 0,93 | 420 |
| ZF060-050 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 24 | 36 | 1800 | 0,82 | 370 |
| ZF060-085 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 85 | 485 | 8,67 | 25 | 35 | 2900 | 0,90 | 410 |
| ZF065-050 | 2,56 | 65 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 30 | 35 | 2400 | 1,10 | 500 |
| ZF070-16.5 | 2,76 | 70 | 2,36 | 60 | 5 | 294 | 1,68 | 14,5 | 55,5 | 275 | 0,37 | 170 |
| ZF075-003.5 | 2,95 | 75 | 2,36 | 60 | 3,5 | 20 | 0,36 | 16 | 59 | 230 | 0,39 | 175 |
| ZF075-008SP | 2,95 | 75 | 2,36 | 60 | 8 | 46 | 0,82 | 19 | 56 | 230 | 0,35 | 160 |
| ZF075-043 | 2,95 | 75 | 2,36 | 60 | 43 | 245 | 4,38 | 39 | 36 | 1700 | 1,44 | 652 |
| ZF080-005 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 5 | 28 | 0,51 | 14 | 66 | 400 | 0,40 | 180 |
| ZF080-012.5 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 12,5 | 71 | 1,27 | 26 | 54 | 675 | 0,82 | 370 |
| ZF080-015 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 15 | 86 | 1,53 | 22 | 58 | 875 | 0,79 | 360 |
| ZF080-020 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 16 | 114 | 2,04 | 32 | 48 | 770 | 0,97 | 440 |
| ZF080-030 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 30 | 171 | 3,06 | 35 | 45 | 1350 | 1,10 | 500 |
| ZF080-040 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 37 | 43 | 1780 | 0,79 | 360 |
| ZF080-050 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 30 | 50 | 3000 | 1,15 | 520 |
| ZF080-060 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 60 | 343 | 6,12 | 36 | 44 | 3000 | 1,28 | 580 |
| ZF080-120 | 3,15 | 80 | 2,36 | 60 | 120 | 685 | 12,24 | 45 | 35 | 4500 | 1,63 | 740 |
| ZF085-050 | 3,35 | 85 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 29 | 56 | 2800 | 0,99 | 450 |
| ZF085-060 | 3,35 | 85 | 2,36 | 60 | 60 | 342 | 6,12 | 41 | 44 | 2600 | 1,41 | 640 |
| ZF090-058 | 3,54 | 90 | 2,36 | 60 | 58 | 331 | 5,91 | 36 | 54 | 3720 | 1,17 | 530 |
| ZF100-002 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 2 | 11 | 0,2 | 21 | 78 | 300 | 0,55 | 250 |
| ZF100-010 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 10 | 57 | 1,02 | 32 | 69 | 690 | 1,01 | 460 |
| ZF100-012.5 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 12,5 | 71 | 1,27 | 26 | 72 | 910 | 0,82 | 370 |
| ZF100-015 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 15 | 86 | 1,53 | 21,5 | 76 | 1190 | 0,66 | 300 |
| ZF100-035 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 35 | 200 | 3,57 | 40 | 60 | 2340 | 1,59 | 720 |
| ZF100-040 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 34 | 66 | 2800 | 1,19 | 540 |
| ZF100-050 | 3,94 | 100 | 2,36 | 60 | 50 | 285 | 5,1 | 43 | 57 | 2750 | 1,46 | 660 |
| ZF105-025 | 4,13 | 105 | 2,36 | 60 | 25 | 143 | 2,55 | 44,5 | 60,5 | 1820 | 1,50 | 680 |
| ZF105-040 | 4,13 | 105 | 2,36 | 60 | 40 | 228 | 4,08 | 36 | 69,5 | 2650 | 1,17 | 530 |
| ZF120-002 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 2 | 11 | 0,2 | 24 | 96 | 260 | 0,53 | 240 |
| ZF125-030 | 4,92 | 125 | 2,36 | 60 | 30 | 172 | 3,06 | 54 | 71 | 2560 | 1,92 | 870 |
| ZF130-010 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 10 | 5 | 1,02 | 34 | 96 | 1070 | 1,04 | 474 |
| ZF130-025 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 25 | 143 | 2,55 | 44 | 86 | 2250 | 1,39 | 630 |
| ZF130-030 | 5,12 | 130 | 2,36 | 60 | 30 | 172 | 3,06 | 49 | 81 | 2610 | 1,90 | 860 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

**Zusatzfedern (progressiv) mit 60 mm Innendurchmesser /
Tender springs (progressive) with 60mm inner diameter**

64 mm / 2,5 inch

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| ZF060-60-50 / 150 | 2,36 | 60 | 2,36 | 60 | 50-150 | 285-856 | 5,1-15,3 | 35,5 | 24,5 | 2300 | 1,19 | 540 |
| ZF092-60-30 / 100 | 3,62 | 92 | 2,36 | 60 | 30-100 | 171-570 | 3,1-10,2 | 50 | 40 | 1450 | 1,85 | 840 |
| ZF102-60-30 / 100 | 4,02 | 102 | 2,36 | 60 | 30-100 | 171-570 | 3,1-10,2 | 52 | 50 | 2900 | 1,92 | 870 |
| ZF120-60-60 / 150 | 4,72 | 120 | 2,36 | 60 | 60-150 | 342,856 | 6,1-15,3 | 73,5 | 46,5 | 4800 | 2,82 | 1278 |



**Hochleistungsrennsportfedern mit 64 mm / 2.5 inch Innendurchmesser /
race springs with 64 mm / 2.5 inch inner diameter**

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|

Rennsportfeder Di= 2,5 Zoll (ca. 64 mm) Diese Federlinie umfasst sieben Baulängen mit 6 Zoll (ca. 150 mm) , 8 Zoll (ca. 200 mm), 10 Zoll (ca. 250 mm), 12 Zoll (ca. 300 mm), 14 Zoll (ca. 350 mm),16 Zoll (ca. 400 mm) und 18 Zoll (ca. 457 mm). Wird universell im Rennsport speziell in USA, GB und Japan mit den dafür entsprechenden Dämpfertypen eingesetzt / Race springs ID = 2,5" (appr. 64mm) These springs are usually used for worldwide racing, especially in the USA, GB and Japan according to their shock absorber types. They are available in seven different build (free) lengths with 6 inch (approx. 150 mm), 8 inch (approx. 200 mm), 10 inch (approx. 250 mm), 12 inch (approx. 300 mm), 14 inch (approx. 350 mm), 16 inch (approx. 400 mm) and 18 inch (approx. 457 mm).

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|------|----|-------|------|------|
| R25060300 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 53 | 300 | 5,40 | 2,09 | 53 | 5300 | 1,52 | 690 |
| R25060325 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 57 | 325 | 5,81 | 2,17 | 55 | 5586 | 1,62 | 740 |
| R25060350 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 61 | 350 | 6,22 | 2,05 | 52 | 6161 | 1,54 | 700 |
| R25060375 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 66 | 375 | 6,73 | 2,13 | 54 | 6534 | 1,62 | 740 |
| R25060400 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 70 | 400 | 7,14 | 2,2 | 56 | 6790 | 1,73 | 790 |
| R25060425 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 74 | 425 | 7,54 | 2,36 | 60 | 6882 | 1,90 | 870 |
| R25060450 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 79 | 450 | 8,05 | 2,4 | 61 | 7268 | 2,00 | 910 |
| R25060475 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 83 | 475 | 8,46 | 2,32 | 59 | 7802 | 1,91 | 970 |
| R25060500 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 88 | 500 | 8,97 | 2,4 | 61 | 8096 | 2,07 | 940 |
| R25060525 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 92 | 525 | 9,38 | 2,32 | 59 | 8648 | 1,97 | 900 |
| R25060550 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 96 | 550 | 9,79 | 2,48 | 63 | 8640 | 2,16 | 980 |
| R25060575 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 101 | 575 | 10,30 | 2,56 | 65 | 8888 | 2,30 | 1050 |
| R25060600 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 105 | 600 | 10,70 | 2,48 | 63 | 9450 | 2,22 | 1010 |
| R25060650 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 114 | 650 | 11,62 | 2,52 | 64 | 10146 | 2,30 | 1050 |
| R25060700 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 123 | 700 | 12,54 | 2,56 | 65 | 10824 | 2,42 | 1100 |
| R25060750 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 131 | 750 | 13,35 | 2,64 | 67 | 11266 | 2,55 | 1150 |
| R25060800 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 140 | 800 | 14,27 | 2,68 | 68 | 11900 | 2,63 | 1200 |
| R25060850 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 149 | 850 | 15,19 | 2,72 | 69 | 12516 | 2,74 | 1250 |
| R25060900 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 157 | 900 | 16,00 | 2,83 | 72 | 12717 | 2,92 | 1330 |
| R25060950 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 166 | 950 | 16,92 | 2,87 | 73 | 13280 | 3,06 | 1390 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

WARNHINWEIS: Rennsportfedern sind ausschließlich für die Verwendung im Motorsport entwickelt und konzipiert.

WARNING: Race springs are designed for use in motorsport only.

Hochleistungs Rennfedern /
High Performance Race Springs

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|---|--|---|
| R25061000 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 175 | 1000 | 17,84 | 2,99 | 76 | 13475 | 3,25 | 1470 |
| R25061200 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 210 | 1200 | 21,41 | 2,95 | 75 | 16380 | 3,31 | 1500 |
| R25061300 | 6 | 153 | 2,5 | 64 | 228 | 1300 | 23,24 | 3,15 | 80 | 16644 | 3,71 | 1680 |
| R25080100 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 17 | 100 | 1,73 | 2,13 | 54 | 2619 | 1,38 | 630 |
| R25080150 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 26 | 150 | 2,65 | 2,17 | 55 | 3848 | 1,37 | 620 |
| R25080200 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 35 | 200 | 3,57 | 2,4 | 61 | 4970 | 1,66 | 750 |
| R25080225 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 39 | 225 | 3,98 | 2,72 | 69 | 5286 | 2,31 | 1048 |
| R25080250 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 44 | 250 | 4,49 | 2,68 | 68 | 5940 | 2,05 | 930 |
| R25080275 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 48 | 275 | 4,89 | 2,8 | 72 | 6343 | 2,53 | 1146 |
| R25080300 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 53 | 300 | 5,40 | 2,8 | 71 | 6996 | 2,23 | 1010 |
| R25080325 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 57 | 325 | 5,81 | 2,91 | 74 | 7353 | 2,38 | 1080 |
| R25080350 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 61 | 350 | 6,22 | 2,95 | 75 | 7808 | 2,50 | 1140 |
| R25080375 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 66 | 375 | 6,73 | 3,03 | 77 | 8316 | 2,63 | 1190 |
| R25080400 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 70 | 400 | 7,14 | 3,19 | 81 | 8540 | 2,83 | 1290 |
| R25080425 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 74 | 425 | 7,54 | 3,31 | 84 | 8806 | 3,02 | 1370 |
| R25080450 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 79 | 450 | 8,05 | 3,11 | 79 | 9796 | 2,83 | 1290 |
| R25080475 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 83 | 475 | 8,46 | 3,23 | 82 | 10043 | 3,02 | 1370 |
| R25080500 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 88 | 500 | 8,97 | 3,35 | 85 | 10384 | 3,22 | 1460 |
| R25080525 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 92 | 525 | 9,38 | 3,5 | 89 | 10488 | 3,45 | 1570 |
| R25080550 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 96 | 550 | 9,79 | 3,35 | 85 | 11328 | 3,32 | 1500 |
| R25080575 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 101 | 575 | 10,30 | 3,46 | 88 | 11615 | 3,51 | 1590 |
| R25080600 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 105 | 600 | 10,70 | 3,66 | 93 | 11550 | 3,76 | 1710 |
| R25080650 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 114 | 650 | 11,62 | 3,66 | 93 | 12540 | 3,85 | 1750 |
| R25080700 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 123 | 700 | 12,54 | 3,7 | 94 | 13407 | 3,96 | 1800 |
| R25080750 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 131 | 750 | 13,35 | 3,82 | 97 | 13886 | 4,20 | 1900 |
| R25080800 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 140 | 800 | 14,27 | 3,82 | 97 | 14840 | 4,27 | 1950 |
| R25080850 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 149 | 850 | 15,19 | 3,9 | 99 | 15496 | 4,44 | 2020 |
| R25080900 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 158 | 900 | 16,11 | 3,98 | 101 | 16116 | 4,63 | 2100 |
| R25080950 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 166 | 950 | 16,92 | 3,86 | 98 | 17430 | 4,49 | 2040 |
| R25081000 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 175 | 1000 | 17,84 | 4,13 | 105 | 17150 | 5,06 | 2300 |
| R25081100 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 193 | 1100 | 19,67 | 4,37 | 111 | 17756 | 5,50 | 2500 |
| R25081200 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 210 | 1200 | 21,41 | 4,06 | 103 | 21000 | 5,10 | 2320 |
| R25081300 | 8 | 203 | 2,5 | 64 | 228 | 1300 | 23,24 | 4,29 | 109 | 21432 | 5,67 | 2570 |
| R25100100 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 17 | 100 | 1,73 | 2,4 | 61 | 3380 | 1,63 | 740 |
| R25100150 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 26 | 150 | 2,65 | 3,03 | 77 | 4602 | 2,13 | 970 |
| R25100175 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 31 | 175 | 3,16 | 3,23 | 82 | 5332 | 2,43 | 1100 |
| R25100200 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 35 | 200 | 3,57 | 3,23 | 82 | 6020 | 2,48 | 1130 |
| R25100225 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 39 | 225 | 3,98 | 3,62 | 92 | 6318 | 2,93 | 1330 |
| R25100250 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 44 | 250 | 4,49 | 3,58 | 91 | 7172 | 2,98 | 1350 |
| R25100275 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 48 | 275 | 4,89 | 3,66 | 93 | 7728 | 3,13 | 1420 |
| R25100300 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 53 | 300 | 5,40 | 3,66 | 93 | 8533 | 3,18 | 1450 |
| R25100350 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 61 | 350 | 6,22 | 3,86 | 98 | 9516 | 3,55 | 1610 |
| R25100375 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 66 | 375 | 6,73 | 3,94 | 100 | 10164 | 3,73 | 1690 |
| R25100400 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 70 | 400 | 7,14 | 4,06 | 103 | 10570 | 3,94 | 1790 |
| R25100425 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 74 | 425 | 7,54 | 4,21 | 107 | 10878 | 4,16 | 1890 |
| R25100450 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 79 | 450 | 8,05 | 4,29 | 109 | 11455 | 4,35 | 1970 |
| R25100475 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 83 | 475 | 8,46 | 4,49 | 114 | 11620 | 4,65 | 2110 |
| R25100500 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 88 | 500 | 8,97 | 4,25 | 108 | 12848 | 4,62 | 2010 |
| R25100525 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 92 | 525 | 9,38 | 4,41 | 112 | 13064 | 4,68 | 2120 |
| R25100550 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 96 | 550 | 9,79 | 4,61 | 117 | 13152 | 4,98 | 2260 |
| R25100600 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 105 | 600 | 10,70 | 4,57 | 116 | 14490 | 5,05 | 2300 |
| R25100650 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 114 | 650 | 11,62 | 4,53 | 115 | 15846 | 5,13 | 2330 |
| R25100700 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 123 | 700 | 12,54 | 4,92 | 125 | 15867 | 5,83 | 2640 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoret- ical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| R25100750 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 131 | 750 | 13,35 | 4,96 | 126 | 16768 | 5,98 | 2710 |
| R25100800 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 140 | 800 | 14,27 | 5,04 | 128 | 17640 | 6,31 | 2810 |
| R25100850 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 149 | 850 | 15,19 | 5,43 | 138 | 17284 | 7,12 | 3170 |
| R25100900 | 10 | 254 | 2,5 | 64 | 158 | 900 | 16,11 | 5,16 | 131 | 19434 | 6,71 | 2990 |
| R25120150 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 26 | 150 | 2,65 | 3,78 | 96 | 5434 | 2,89 | 1290 |
| R25120165 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 29 | 165 | 2,96 | 3,85 | 98 | 5959 | 3,38 | 1536 |
| R25120175 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 31 | 175 | 3,16 | 3,98 | 101 | 6324 | 3,22 | 1430 |
| R25120185 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 32 | 185 | 3,26 | 3,85 | 98 | 6681,5 | 3,49 | 1583 |
| R25120200 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 35 | 200 | 3,57 | 4,37 | 111 | 6790 | 3,75 | 1670 |
| R25120225 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 39 | 225 | 3,98 | 4,33 | 110 | 7605 | 3,82 | 1700 |
| R25120250 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 44 | 250 | 4,49 | 4,33 | 110 | 8580 | 3,88 | 1730 |
| R25120275 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 48 | 275 | 4,89 | 4,8 | 122 | 8784 | 4,54 | 2020 |
| R25120300 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 53 | 300 | 5,40 | 4,8 | 122 | 9699 | 4,65 | 2070 |
| R25120325 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 57 | 325 | 5,81 | 4,88 | 124 | 10317 | 4,87 | 2170 |
| R25120350 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 61 | 350 | 6,22 | 5 | 127 | 10858 | 5,08 | 2260 |
| R25120375 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 66 | 375 | 6,73 | 5,04 | 128 | 11682 | 5,25 | 2340 |
| R25120400 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 70 | 400 | 7,14 | 5,2 | 132 | 12110 | 5,53 | 2460 |
| R25120425 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 74 | 425 | 7,54 | 5,35 | 136 | 12506 | 5,82 | 2590 |
| R25120450 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 79 | 450 | 8,05 | 5,43 | 138 | 13193 | 6,07 | 2700 |
| R25120500 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 88 | 500 | 8,97 | 5,31 | 135 | 14960 | 6,07 | 2700 |
| R25120550 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 96 | 550 | 9,79 | 5,67 | 144 | 15456 | 6,76 | 3010 |
| R25120600 | 12 | 305 | 2,5 | 64 | 105 | 600 | 10,70 | 5,63 | 143 | 17010 | 6,80 | 3030 |
| R25140150 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 26 | 150 | 2,65 | 4,65 | 118 | 6188 | 3,79 | 1690 |
| R25140155 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 27 | 155 | 2,75 | 4,49 | 114 | 6534 | 3,66 | 1630 |
| R25140165 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 29 | 165 | 2,96 | 4,69 | 119 | 6873 | 3,92 | 1750 |
| R25140170 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 30 | 170 | 3,06 | 5 | 127 | 6870 | 4,31 | 1920 |
| R25140175 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 31 | 175 | 3,16 | 4,88 | 124 | 7192 | 4,20 | 1870 |
| R25140200 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 35 | 200 | 3,57 | 5,28 | 134 | 7770 | 4,80 | 2130 |
| R25140225 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 39 | 225 | 3,98 | 5,28 | 134 | 8658 | 4,90 | 2180 |
| R25140250 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 44 | 250 | 4,49 | 5,16 | 131 | 9900 | 4,90 | 2180 |
| R25140275 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 48 | 275 | 4,89 | 5,67 | 144 | 10176 | 5,66 | 2520 |
| R25140300 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 53 | 300 | 5,40 | 5,63 | 143 | 11289 | 5,76 | 2560 |
| R25140325 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 57 | 325 | 5,81 | 5,75 | 146 | 11970 | 6,01 | 2680 |
| R25140350 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 61 | 348 | 6,22 | 5,87 | 149 | 12627 | 6,27 | 2790 |
| R25140375 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 66 | 375 | 6,73 | 5,91 | 150 | 13596 | 6,47 | 2880 |
| R25140400 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 70 | 400 | 7,14 | 6,02 | 153 | 14210 | 6,74 | 3000 |
| R25140450 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 79 | 450 | 8,05 | 6,3 | 160 | 15484 | 7,37 | 3280 |
| R25140500 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 88 | 500 | 8,97 | 6,57 | 167 | 16632 | 8,02 | 3570 |
| R25140600 | 14 | 356 | 2,5 | 64 | 105 | 600 | 10,70 | 7,4 | 189 | 17460 | 10,83 | 4912 |
| R25160250 | 16 | 406 | 2,5 | 64 | 43 | 250 | 4,38 | 6,18 | 157 | 10901 | 6,83 | 3097 |
| R25160300 | 16 | 406 | 2,5 | 64 | 52 | 300 | 5,30 | 6,7 | 171 | 12353 | 7,95 | 3607 |
| R25160500 | 16 | 406 | 2,5 | 64 | 88 | 500 | 8,97 | 8,7 | 221 | 16280 | 11,53 | 5130 |
| R25160600 | 16 | 406 | 2,5 | 64 | 105 | 600 | 10,70 | 8,39 | 213 | 20265 | 11,56 | 5140 |
| R25180250 | 18 | 457 | 2,5 | 64 | 43 | 250 | 4,38 | 7,28 | 185 | 11893 | 8,44 | 3827 |
| R25180300 | 18 | 457 | 2,5 | 64 | 52 | 300 | 5,30 | 7,83 | 199 | 13515 | 9,71 | 4403 |
| R25180400 | 18 | 457 | 2,5 | 64 | 70 | 400 | 7,14 | 8,15 | 207 | 17498 | 10,95 | 4968 |
| R25180450 | 18 | 457 | 2,5 | 64 | 78 | 450 | 7,95 | 8,43 | 214 | 19130 | 11,80 | 5350 |
| R25180500 | 18 | 457 | 2,5 | 64 | 87 | 500 | 8,87 | 8,74 | 222 | 20518 | 12,74 | 5777 |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
 Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

**Zusatzfedern mit 2.5" ID / 64 mm Innendurchmesser /
Helper springs with an inner diameter of 2,5 inch / 64 mm**

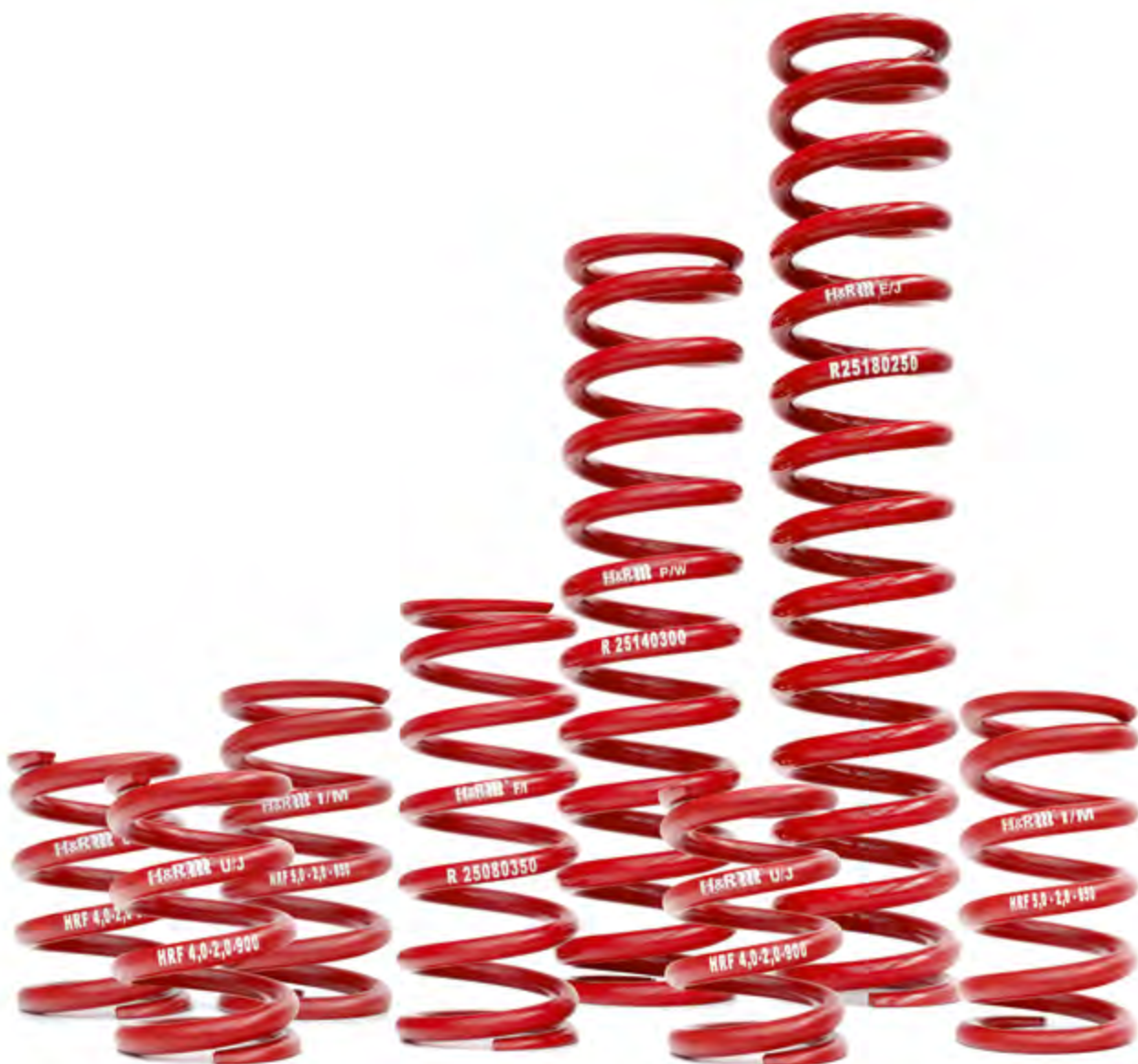
64 mm / 2,5 inch

| Bestellnummer order-no. | ungespannte Länge free length LO (inch) | ungespannte Länge free length LO (mm) | Innendurch- messer inner diameter Di (inch) | Di (mm) | Federrate spring rate (N/mm) | Federrate spring rate (lbs/inch) | Federrate spring rate (kgf/mm) | theoretische Blocklänge theoretical block length Lc (mm) | theoretischer Blockfeder- weg theoretical block spring travel Sc (mm) | theoretische Blockkraft theoretical block load Fc (N) | theor. Ge- wicht theor. weight WT (lbs) | theor. Gewicht theor. weight m (g) |
|----------------------------|--|--|--|---------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|---|--|---|
| T2502050 | 2 | 50 | 2,5 | 64 | 8,75 | 50 | 0,89 | 1,1 | 28 | 200 | 0,81 | 370 |
| T2503012 | 3 | 77 | 2,5 | 64 | 2 | 12 | 0,20 | 0,5 | 10,2 | 133 | 0,24 | 109 |
| HR 64-50 / 150 | 2 | 50 | 2,5 | 64 | 50-150 | 285-856 | 5,01-15,3 | | 34 | 2400 | 0,88 | 400 |

Zusatzfedern mit DI 3 Zoll / 76,2 mm Innendurchmesser / Helper Springs with inner diameter ID 3 inch / 76,2 mm

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|-----|------|----|-------|----|---------|-----|-----|-----|------|-----|
| T3.0-3.0-003 | 3 | 76 | 3 | 77 | 2 - 3 | 14 | 0,2-0,3 | 0,8 | 20 | 241 | 0,66 | 300 |
| ZF125-76-002 | 4,92 | 125 | 2,99 | 76 | 11 | 2 | 1,12 | 14 | 111 | 225 | 0,44 | 200 |

Weitere Rennfedern in verschiedenen Raten auf Anfrage / More Race Springs with diverse spring rates on request.



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

ZUBEHÖR / ERSATZTEILE / AUSZUG ACCESSORIES / SPARE PARTS / EXCERPT

Alle Teile unserer Dämpfer können im Bedarfsfall einzeln nachbestellt werden.

Um eine zweifelsfreie Bestimmung für die Bestellung zu ermöglichen, orientieren Sie sich bitte an unten gezeigtem Beispiel.

All parts of our shocks can be ordered separately. For an exact description of the parts, see the picture below.

PS29480VAA02: verstellbare Pendelstütze, ohne Gutachten, nur für Stabilisator-Anlenkung ø 10mm / adjustable drop link, without approval, only for anti roll bar linkage ø 10mm

M10x1,25, verstellbar / adjustable: 140 - 320 mm



Stützlager auf Anfrage / Support Bearings on request



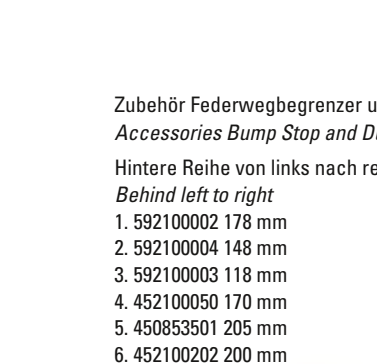
GKM-TR52-1000-01
Kontermutter / counter nut
(TR52x1,5, Trapezgewinde / trapezoid)
Mono-Tube

GFT-TR52-1000-01
Gewindefederteller / spring seat
(TR52x1,5, Trapezgewinde / trapezoid)
Mono-Tube



GKM-TR52-1001-01
Kontermutter / counter nut
(TR52x2, Trapezgewinde / trapezoid)
Twin-Tube

GFT-TR52-1001-01
Gewindefederteller / spring seat
(TR52x2, Trapezgewinde / trapezoid)
Twin-Tube



Oberer Federteller / Top spring seat

Gummirollfedern / Bump stop

Faltenbalg / Dust cover

Hauptfedern / Main spring

Zwischenteller / Distance ring

Zusatzfeder / Helper spring

Gewindefederteller / Spring seat

Kontermutter / Counter nut



obere Befestigung / Shock Stem

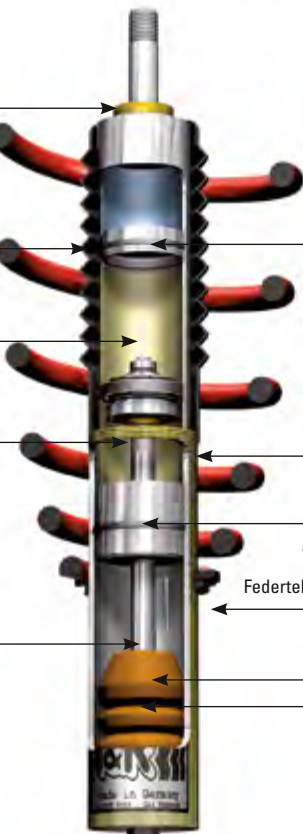
Feder / Spring

Faltenbalg / Dust Boot

Ölraum / Oil Reservoir

Arbeitskolben / Piston

Kolbenstange / Inverted Shock Rod



Gasraum / High pressure Nitrogen Reservoir

Aussenrohr / Fully threaded Shock Body

Dichtungspaket / Guide and seal unit

Federteller & Kontermutter (Verstellinheit) / Height adjustable Spring Perch

Gummirollfeder / Bump Stop

Zubehör Federwegbegrenzer und Faltenbalg / Schutzrohr / Accessories Bump Stop and Dust Cover.

Hintere Reihe von links nach rechts / Behind left to right

1. 592100002 178 mm
2. 592100004 148 mm
3. 592100003 118 mm
4. 452100050 170 mm
5. 450853501 205 mm
6. 452100202 200 mm

vordere Reihe von links nach rechts / front left to right

1. 450100401 8 mm
2. 450100301 13 mm
3. 450100101 18 mm
4. 450004001 40 mm
5. 450007001 70 mm



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

WARNHINWEIS: Rennsportfedern sind ausschließlich für die Verwendung im Motorsport entwickelt und konzipiert.

WARNING: Race springs are designed for use in motorsport only.

Zubehör / Ersatzteile / Auszug / Accessories / Spare parts / Excerpt

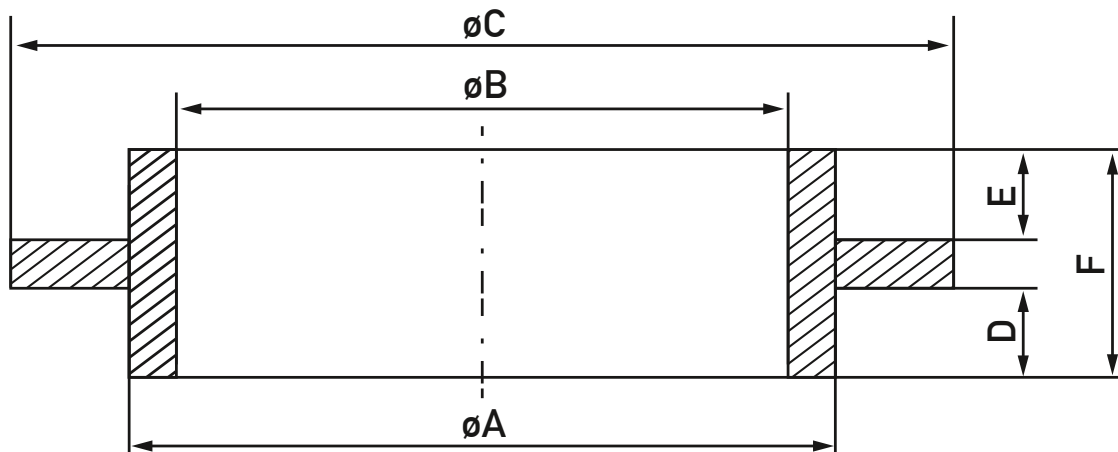
H&R ZWISCHENTELLER MIT INNENFÜHRUNG / H&R SPRING DISTANCE RINGS WITH INNER GUIDANCE

Produktbeschreibung:

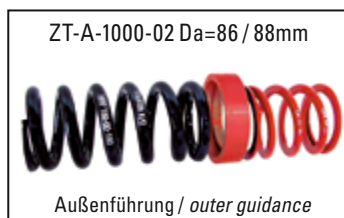
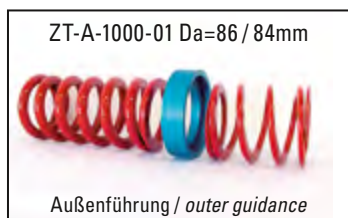
- gefertigt aus hochfester Aluminiumlegierung
 - Korrosionsschutz durch Eloxalbeschichtung
 - vorwiegend in Farbe schwarz
 - auf modernsten CNC-Maschinen gefertigt
 - eigene Entwicklung und gefertigt in Deutschland
 - spezielle Ausführungen und Werkstoffe (PA6)
- auf Anfrage möglich

Product Facts:

- produced from high-strength aluminium alloy
- hard anodised for greater surface hardness and corrosion resistance
- delivered mostly in black
- produced on modern CNC machines
- engineered and manufactured in Germany
- special applications and material (PA6) are possible on request



| Artikel-Nr. / Part No. | Maße in mm / inch / Measurements in mm / inch | | | | | | | | | | | | H&R-Anwendungsbeispiele |
|------------------------|---|------|----|------|----|------|-----|------|-----|------|----|------|--|
| | A | | B | | C | | D | | E | | F | | |
| „ZT-I-X005A01“ | 50 | 1.97 | 47 | 1.85 | 70 | 2.76 | 7 | 0.28 | 4 | 0.16 | 16 | 0.63 | Rennfahrwerke mit mit Rennfedersystem Di = 50 mm |
| „ZT-I-X002A01“ | 60 | 2.36 | 57 | 2.24 | 80 | 3.15 | 10 | 0.39 | 10 | 0.39 | 25 | 0.98 | Monotube-Gewindefahrwerke mit Rennfedersystem Di = 60 mm |
| „ZT-I-X002A02“ | 60 | 2.36 | 57 | 2.24 | 80 | 3.15 | 4 | 0.16 | 10 | 0.39 | 19 | 0.75 | Rennfahrwerke mit mit Rennfedersystem Di = 60 mm |
| „ZT-I-X009A01“ | 60 | 2.36 | 57 | 2.24 | 80 | 3.15 | 6.5 | 0.26 | 6.5 | 0.26 | 17 | 0.67 | Twintube-Gewindefahrwerke mit Rennfedersystem Di = 60 mm |
| „HR94-X005A01“ | 62.3 | 2.45 | 60 | 2.36 | 85 | 3,35 | 10 | 0.39 | 5 | 0.2 | 20 | 0.79 | Rennfedersystem Di = 2,5“ |
| „ZT-I-X003A01“ | 68.5 | 2.7 | 60 | 2.36 | 95 | 3,74 | 5 | 0.2 | 10 | 0.39 | 20 | 0.79 | Monotube-Gewindefahrwerke mit Rennfedersystem Di = 70 mm |



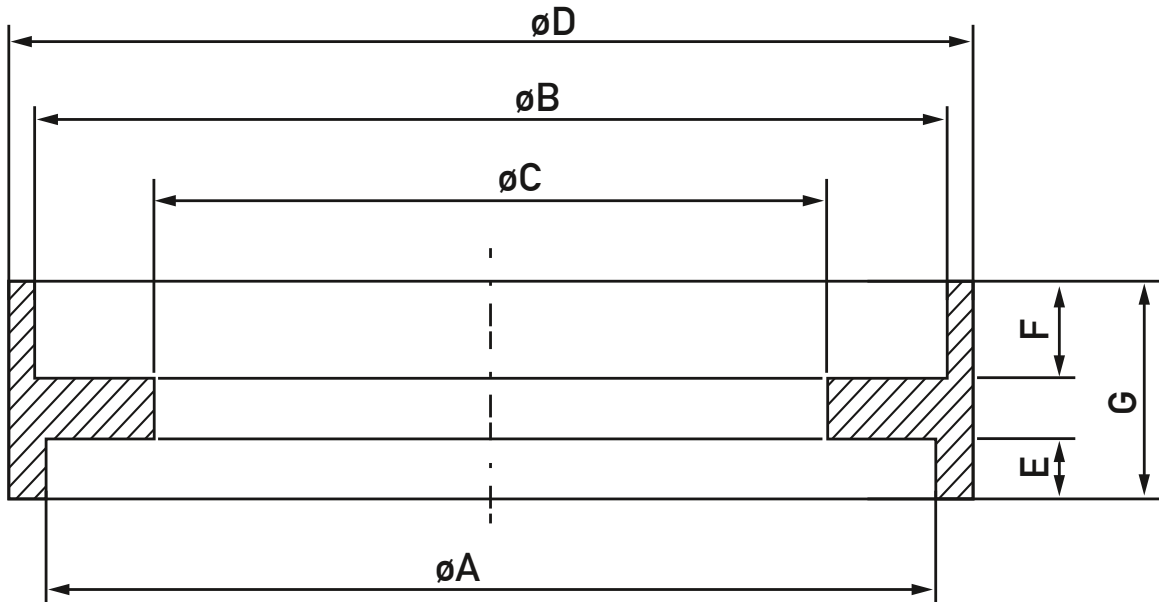
H&R ZWISCHENTELLER MIT AUSSENFÜHRUNG / H&R SPRING DISTANCE RINGS WITH OUTER GUIDANCE

Produktbeschreibung:

- gefertigt aus hochfester Aluminiumlegierung
 - Korrosionsschutz durch Eloxalbeschichtung
 - vorwiegend in Farbe schwarz
 - auf modernsten CNC-Maschinen gefertigt
 - eigene Entwicklung und gefertigt in Deutschland
 - spezielle Ausführungen und Werkstoffe (PA6)
- auf Anfrage möglich

Product Facts:

- produced from high-strength aluminium alloy
- hard anodised for greater surface hardness and corrosion resistance
- delivered mostly in black
- produced on modern CNC machines
- engineered and manufactured in Germany
- special applications and material (PA6) are possible on request



| Artikel-Nr. / Part No. | Maße in mm / inch / Measurements in mm / inch | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|------|------|------|------|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| | A | | B | | C | | D | | E | | F | | G | |
| „ZT-A-1000-01“ | 84 | 3.31 | 86 | 3.39 | 64 | 2.52 | 99 | 3.90 | 10 | 0.39 | 10 | 0.39 | 25 | 0.98 |
| „ZT-A-1000-02“ | 88 | 3.47 | 86 | 3.39 | 64 | 2.52 | 99 | 3.90 | 10 | 0.39 | 10 | 0.39 | 25 | 0.98 |
| „ZT-A-1000-03“ | 95 | 3,74 | 86 | 3.39 | 64 | 2.52 | 99 | 3.90 | 10 | 0.39 | 10 | 0.39 | 25 | 0.98 |
| „ZT-A-X002A01“ | 67.5 | 2.66 | 68.5 | 2.70 | 52 | 2.05 | 75 | 2.95 | 8 | 0.32 | 5 | 0.20 | 18 | 0.71 |
| „ZT-A-X003A01“ | 74 | 2.91 | 76 | 2.99 | 56 | 2.21 | 80 | 3.15 | 5 | 0.20 | 8 | 0.32 | 18 | 0.71 |
| „ZT-A-X004A01“ | 75 | 2.95 | 70 | 2.76 | 52 | 2.05 | 80 | 3.15 | 8 | 0.32 | 5 | 0.20 | 18 | 0.71 |
| „ZT-A-X005A01“ | 70.5 | 2.78 | 70.5 | 2.78 | 52 | 2.05 | 75 | 2.95 | 8 | 0.32 | 5 | 0.20 | 18 | 0.71 |
| „ZT-A-X006A01“ | 83 | 3.27 | 80.5 | 3.17 | 64.5 | 2.54 | 95 | 3,74 | 10 | 0.39 | 10 | 0.39 | 25 | 0.98 |
| „ZT-A-X007A01“ | 83 | 3.27 | 80.5 | 3.17 | 62.5 | 2.46 | 89 | 3.50 | 8 | 0.32 | 5 | 0.20 | 18 | 0.71 |
| „ZT-A-X008A01 (PA6)“ | 74,3 | 2.93 | 74,3 | 2.93 | 55 | 2.17 | 80 | 3.15 | 8 | 0.32 | 5 | 0.20 | 50 | 1.97 |

RENN- UND RALLYEFEDERN GRUPPE G / RACE AND RALLYE SPRINGS GROUP G

Kann bzw. darf ein Gewindefahrwerk oder ein Doppelfeder-system in der jeweiligen Rennserie nicht verwendet werden, so können spezielle Federn, die in die Originalaufnahmen des Fahrwerks passen, eingesetzt werden.

Die Federn sind auf den jeweils vorgesehenen Einsatz abge-stimmt. Es empfiehlt sich eine Kombination mit in der Länge und Charakteristik passenden Renn- oder Rallyedämpfern. Zur Erleichterung der Auswahl wird die ungespannte Länge der Feder angegeben. Der passende Dämpfer muss in der ausgefahrenen Länge so weit eingekürzt sein, dass eine axi-ale Spielfreiheit der Feder bei aushängendem Rad gewähr-leistet ist.

Die Federn sind teilweise mit unterschiedlichen Federraten sowie in unterschiedlichen Höhen erhältlich.

Die Artikelnummer steht für eine EINZELNE Feder, es sind also jeweils zwei Federn pro Achse zu bestellen.

Die Artikelnummer ist teilsprechend, Beispiel 1: RG664VA-100

→ Rennen Gr. G, basierende Federsatz 29664 (BMW E30), Vorderachsfeder, Federrate 100 N/mm

Die Rennfedern sind, sofern nicht anders angegeben, auf eine Absenkung von 40 bis 50 mm ausgelegt.

Darüber hinaus gibt es auch für den Rallye-Einsatz Gruppe G Federn, die serienhoch oder höher stehen, um den Anforder-ungen im Rallyesport, teils mit Schotterpassagen und / oder Sprüngen, zu entsprechen.

Beispiel 2: RP701HA-110

→ Rennen Gr. G, Rallye, basierender Federsatz 29701 (BMW E30 M3) Hinterachsfeder, Feder-rate 110 N/mm

Individuelle Sonderanfertigungen sind im Bereich der technischen Möglichkeiten auf Anfrage reali-sierbar.

Für Anfragen geben Sie uns bitte die Fahrzeug-daten sowie den geplanten Einsatzzweck und die gewünschte Standhöhe (serienhoch oder höher / tiefer) an.

Bitte beachten:

Die Federn werden mit dem Teilegutachten (oder bei älteren Artikeln: dem Prüfzeugnis) des basie-renden Sportfedersatzes zur Erleichterung einer Eintragung nach § 21 STVZO geliefert. Darüber hi-nausgehende Unterlagen sind nicht enthalten. **Ein eigenes Teilegutachten haben Gruppe G Federn nicht.** Es empfiehlt sich in jedem Fall VOR einer geplanten Eintragung eine Klärung mit der eintra-genden Stelle (in Deutschland TÜV oder DEKRA), sofern eine Abnahme notwendig ist.

Bitte nutzen Sie für individuelle Anfragen das An-forderungsblatt auf Seite 42.

In case a coil over suspension or a main- / helper spring set up is not allowed in a race series, special springs with an OE spring support can be used.

These springs are designed for the specific race purpose. A combination for the matching race or rallye shock absorbers concerning length and characteristics is recommended. To ease the assortment, the free length of the springs is men-tioned. The shock absorbers extended length must be shor-tened to guarantee an prevent the springs from slack with the wheel hanging out.

The springs are partly available in different spring-rates and different heights.

The part numbers mentioned are for one single spring, by or-dering please remember to order 2 pieces per axle.

The part numbers are composed like the following, example 1: RG664VA-100

→ Race Gr. G, based on spring set 29664 (BMW E30) , front spring, spring rate 100 N/mm

Unless otherwise noted the race springs are designed to a lowering of 40 -50mm.

Additionally there are Group G springs with original height or even higher which are especially designed for rallye use with it's fierce conditions like jumps and / or gravel stages.

Example 2: RP701HA-110

→ Race Gr. G, Rallye, based on spring set 29701 (BMW E30 M3) rear spring, spring rate 110 N/mm

Individual special applications are possible on request, as far as techni-cally possible.

For enquiries please mention the car details as well as the race purpose and the requested height (original car height or lower / higher).

Please note:

*The springs are delivered with a TÜV approval of the matching public road spring set to make the homologation easier (in Germany: homologation fol-lowing § 21 STVZO). More info / data of the Group G springs are not available. **Group G springs do not have an own approval.***

It is recommended to clarify suspen-sion changes like this BEFORE homo-logyation, in case a homologation is needed.

Please use the request sheet on page 43 for your individual inquiry.



H&R RENN- UND SONDERFAHRWERKE / RACE COIL OVERS AND SPECIAL SUSPENSIONS

H&R Rennfahrwerke bewähren sich bereits seit Jahren in den verschiedensten Rennserien weltweit.

Hochwertige Einrohr-Dämpfungstechnik wird kombiniert mit einer im Rennbetrieb erprobten und bewährten Federkombination.

Die verwendeten Achsbeine sind grundsätzlich in Upside Down Technik ausgeführt und die Dämpfer überwiegend mit Gelenklagern versehen.

Die Fertigung erfolgt auf Bestellung, die Lieferzeit wird auf Anfrage mitgeteilt. Eine Individualisierung gegen Aufpreis ist grundsätzlich möglich, z.B.

- Alternative Federnkombination
- Anpassung der Dämpferlängen
- Ausführung mit Dämpfungkraftverstellung

H&R Rennfahrwerke sind nicht für die Verwendung im Bereich der STVZO geeignet und verfügen über keine Prüfungen zu Erlangung einer Zulassung im öffentlichen Straßenverkehr.

H&R Rennfahrwerke werden nur auf Sonderbestellung gefertigt und sind vom Umtausch ausgeschlossen.

Weitere, im folgenden nicht aufgeführte Rennfahrwerke, können auf Anfrage gefertigt werden.

H&R race coil overs are renowned in racing series worldwide.

High grade monotube shock absorbers are used with application-specific high tensile springs to complete race suspensions.

The struts are upside down technology and the shock absorbers are equipped with spherical bearings whenever possible.

Suspensions are built to order, so delivery time may vary and will be given on request.

Custom made suspensions, based on the H&R layout, are also possible.

- *Alternative spring combinations*
- *Deviation in shock absorber lengths from H&R normal spec.*
- *damping force adjustment*

Consulting on working parameters, cost and delivery time will be given on a case-to-case base.

The race coil overs are not a public road approved and designed for Motorsport use only. Race coil overs will be produced on request and can not be returned. They can not be used for normal road use.

Further race and special suspensions on request.



| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at FA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at FA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
|--|-------------------------|--------|---|--|--|-------------------------|
| ALFA ROMEO | | | | | | |
| Mito | Rennen-NR-NS | | X | | | RSN-35-096-1/1 |
| AUDI | | | | | | |
| 80 / 90 Cabrio Typ 89 | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-492-3/1 |
| 80 / 90 Typ 89Q inkl. S2 | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-13-503-2/1 |
| 80 / 90 Typ 89Q S2 | Rallye-Asphalt | N | | X | | RPN-13-503-2/1-V |
| mit Sportfahrwerk / with OE sport-suspension | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-13-503-2/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-13-503-2/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-13-503-2/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-503-2/1 |
| B4 Quattro 4-Zyl. | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-491-1/1 |
| B4 Quattro 5- + 6-Zyl. | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-491-2/1 |
| B4 Quattro S2 Avant / SW | Bergrennen | | X | | | RSB-13-491-2/1 |
| A3 Typ 8L | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-525-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-48-525-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-48-525-1/1 |
| TT 2WD 8N | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-459-1/1 |
| A3 Quattro / S3 | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-48-431-2/1 |
| TT 4WD 8N | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-48-431-1/1 |
| | Rallye Asphalt | | X | | | RPN-48-431-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-431-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-48-431-1/1-V |
| TT 4WD + RS Typ 8J | Rennen-NR-NS | N | | X | | RSN-13-101-1/2-V |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-101-2/1 |
| A3 Typ 8P | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with VA-Fb.-Aufnahme / FA-strut clamp ø 55mm | RSS-48-225-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with VA-Fb.-Aufnahme / FA-strut clamp ø 50mm | RSS-48-225-2/1 |
| inkl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with VA-Fb.-Aufnahme / FA-strut clamp ø 55mm | RSS-48-225-3/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with VA-Fb.-Aufnahme / FA-strut clamp ø 50mm | RSS-48-225-4/1 |
| A3Q + S3 Typ 8P | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-220-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | A | | X | incl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | RSA-48-220-2/1-V |
| | Rennen-NR-NS | A | | X | incl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | RSA-48-220-1/1-V |
| RS3 | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-13-908-1/1 |
| A4 Quattro Typ B5 | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-13-591-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | | X | | | RSN-13-591-1/1 |
| | Rallye Asphalt + Mix | | X | | | RPN-13-591-1/1 |
| | Rallye Schotter | | X | | | RPN-13-591-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-591-1/1 |
| A4 + A5 Typ B8 | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-13-092-1/1-V |
| RS4 Typ B5 | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-372-1/1 |
| S4 Typ 8E | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-13-250-1/1 |
| R8 | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-13-32058-1/1 |
| A8 Typ D2 | Clubsport-NR-NS | | VA | | | RSS-13-974-2/1 |
| BMW | | | | | | |
| Mini ab 03 / '02 | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-16-338-1/1 |
| Mini-N Typ R56 | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-16-338-3/1 |
| Mini John Cooper Works GP | Rennen-NR-NS | N | | X | | RSN-16-338-1/2-V |
| 1er / 1-series | Rallye-Asphalt | | X | | | RPN-16-211-1/1 |
| 1er / 1-series 4-Zyl. | Rennen-NR-NS | | | X | | RSN-16-211-1/1-V |
| E30 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-16-577-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | | X | mit / with | RSN-16-577-1/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-16-577-2/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | | X | mit / with | RSN-16-577-2/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-16-577-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | | X | mit / with | RSL-16-577-1/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Bergrennen | | X | | | RSB-16-577-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-577-1/1 |
| | Rallye-Schotter | | X | | | RPN-16-577-3/1 |

Stützlager, Preise & Lieferzeit auf Anfrage / Support bearings, prices & delivery times on request

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | | | | |
|---|-------------------------|--------|---|--|----------------------------|-------------------------|
| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at VA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at VA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
| E30 M3 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-16-726-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-16-726-2/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-16-726-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-726-1/1 |
| | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-16-726-1/1 |
| E30 iX | Rennen-Slalom | N | | | neu mit / with | RSL-16-628-1/1 |
| | | | | | HR81-16-X577A01 | |
| | Rallye-Asphalt | N | | | neu mit / with | RPN-16-628-1/1 |
| | | | | | HR81-16-X577A01 | |
| E36 4-Zyl. | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-16-925-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | mit / with | RSN-16-925-1/3-V |
| | | | | | | |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-16-925-2/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-16-925-1/2 |
| E36 6-Zyl. | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-16-925-1/2 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | mit / with | RSN-16-925-1/4-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-16-925-1/2 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-925-1/1 |
| E36 M3 | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-16-936-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-16-936-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | | X | mit / with | RSN-16-936-1/2-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-16-936-2/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | mit / with | RSN-16-936-2/2 |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Bergrennen | N | X | | | RSB-16-936-1/1 |
| | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-16-936-1/1 |
| | Rallye-Schotter | N | | X | mit / with | RPN-16-936-5/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-936-1/1 |
| E36 Compact | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-16-973-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-16-973-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | mit / with | RSN-16-973-1/2 |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-973-1/1 |
| E46 | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-480-1/1 |
| E46 4-Zyl. | Rennen-NR-NS | | | X | mit / with | RSN-16-480-1/2-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| E46 6-Zyl. | Rennen-NR-NS | | | X | mit / with HR81-16-X577A02 | RSN-16-480-1/1-V |
| E46 4+ 6-Zyl. | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-16-480-1/1 |
| E46 M3 | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-16-355-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | | X | mit / with | RSS-16-355-1/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Rennen-NR-NS | | X | | | RSN-16-355-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | | | X | mit / with | RSN-16-355-1/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Rennen-GP-Kurs | | | X | mit / with | RSN-16-355-2/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| E90 2WD | Rennen-NR-NS | | X | | | RSN-16-177-1/1 |
| E92 M3 | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-16-039-1/1-V |
| Z3 6-Zyl. | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-758-2/1 |
| M-Roadster | Rennen-NR-NS | N | | X | | RSN-16-512-1/1 |
| M-Coupé (MR / C) | Clubsport-NR-NS | | | X | mit / with | RSS-16-512-2/1-V |
| | | | | | HR81-16-X577A02 | |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-512-1/1 |
| Z4 Z85 | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-16-276-1/1 |
| Z4 M-Coupe Typ M85 | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-16-097-1/1-V |
| | Rennen-Slalom | | | X | | RSL-16-097-1/1-V |

Stützlager, Preise & Lieferzeit auf Anfrage / Support bearings, prices & delivery times on request

WARNHINWEIS: Rennsportfedern sind ausschließlich für die Verwendung im Motorsport entwickelt und konzipiert.

WARNING: Race springs are designed for use in motorsport only.

**H&R Renn- und Sonderfahrwerke /
Race Coil Overs and Special suspensions**

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | | | | |
|---|---------------------------|--------|---|--|---|-------------------------|
| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at FA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at FA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
| CITROEN | | | | | | |
| Saxo | Rallye-Asphalt | N | X | | ohne / without ABS | RPN-36-374-2/1 |
| | Rennen-Slalom | | X | | mit / with ABS | RSL-36-374-1/1 |
| | Rennen-Slalom | | | X | mit / with ABS | RSL-36-374-1/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with ABS | RSS-36-374-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | ohne / without ABS | RSS-36-374-2/1 |
| C2 | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-36-166-1/1 |
| Xsara | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-36-457-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-36-457-2/1 |
| DAEWOO (CHEVROLET) | | | | | | |
| Lacetti | Rennen | N | X | | | RSN-72-216-1/1 |
| FIAT | | | | | | |
| 500 | Rennen-Slalom | N | VA | | | RSL-67-041-1/1 |
| Coupe 20V Turbo | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-67-976-2/1 |
| FORD | | | | | | |
| Sportka | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-22-759-1/5 |
| Fiesta GFJ ab Bj. / from year '94 | Rallye-Mix + / - 20 mm | | X | | | RPN-22-918-4/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | | X | | | RSN-22-918-2/2 |
| Fiesta JD3 / ST150 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-22-292-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | incl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | RSL-22-292-1/1 |
| Fiesta JA8 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-22-043-1/1 |
| | | | | | incl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | |
| Fiesta JA8 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-22-043-1/2 |
| | | | | | ohne / without VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | |
| Escort / Orion Typ GAL, ALL | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-917-1/1 |
| | Rallye-Asphalt | | X | | | RPN-22-917-1/1 |
| Escort Cosworth + | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-916-1/1 |
| Sierra Cosworth 4x4 | Bergrennen | N | X | | | RSB-22-916-2/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-22-916-1/1 |
| mit HA-Alu-Gewindedämpfer | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-916-2/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | | X | | | RSN-22-916-2/2 |
| Focus I Lim. / Sedan | Rallye-Schotter | N | X | | | RPN-22-458-2/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | | X | incl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | RSN-22-458-1/1-V |
| Focus RS Typ DBY | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-266-1/1 |
| Focus II ST | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-197-1/1 |
| Focus RS Typ DA3-RS | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-970-1/1 |
| Puma | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-22-514-1/1 |
| Mit HA-Gabelbefestigung | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-22-514-1/1 |
| Osi | Clubsport-NR-NS | | X | | incl. VA-Alu-Stützlager / FA-Alu-support bearing | RSS-22-880-1/1 |
| Mustang GT V6 + V8 bis Mj. '11 up to year 2011 | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-22-170-1/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-170-1/1 |
| Mustang GT V6 + V8 ab Mj. '11 | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSN-22-170-2/1-V |
| HONDA | | | | | | |
| Civic mit HA-Gabel / RA fork mount | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-24-808-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-24-808-2/1 |
| Civic mit HA-Auge / RA-eye mount | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-24-808-3/1 |
| Civic EG-EK | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-24-928-4/1 |
| mit HA-Gabel-Öffnungsmass = 50 mm | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-24-928-1/1 |
| RA- | Rallye-Schotter | N | X | | | RPN-24-928-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-24-928-1/1 |
| Civic EP3 Type R | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-24-323-1/1 |
| Civic EP3 Type R | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-24-323-1/1-V |
| Civic Benziner Typ FK2 Baujahr / year '06 | Rennen-NR-NS | A | | X | mit / with VA-Alu-Stützl. / FA-Alu-support bearing | RSA-24-128-1/1-V |
| Civic Diesel Typ FK3 Baujahr / year '06 | Rennen-NR-NS | A | | X | mit / with VA-Alu-Stützl. / FA-Alu-support bearing | RSA-24-128-1/2-V |
| Civic Type R Baujahr / year '07 | Rennen-Slalom | A | | X | mit / with VA-Alu-Stützl. / FA-Alu-support bearing | RSA-24-128-3/3-V |
| | Rennen-NR-NS / | A | | X | mit / with VA-Alu-Stützl. / FA-Alu-support bearing | RSA-24-128-1/3-V |
| | Bergrennen | | | | mit / with VA-Alu-Stützl. / FA-Alu-support bearing | |

Stützlager, Preise & Lieferzeit auf Anfrage / Support bearings, prices & delivery times on request

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | | | | |
|---|-------------------------|--------|---|--|---|-------------------------|
| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at VA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at VA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
| Integra Type R | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-24-494-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-24-494-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-24-494-1/1 |
| S 2000 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-24-404-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | A | | X | incl. Alu-Stützlager / Alu-support bearings | RSA-24-404-1/1-V |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-24-404-1/1 |
| | Rallye-Asphalt | N | | X | mit Härteverstellung / with damping force adjustment | RPN-24-404-1/1-V |
| LADA | | | | | | |
| Samara RS | Rennen-GP-Kurs | N | X | | Original FB werden benötigt! OE shocks need to be send in advance! | RSN-80-273-2/1 |
| | | | | | | |
| LAMBORGHINI | | | | | | |
| Gallardo | Rennen-NR-NS | | | X | | RSN-52-983-1/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-52-983-1/1-V |
| LOTUS | | | | | | |
| Elise MK II | Clubsport-NR-NS | | X | | Nutenverstellung / c-ring-groove adjustment | RSS-70-174-1/1 |
| MAZDA | | | | | | |
| 3 MPS Typ BK | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-22-197-2/1 |
| MX-5 Typ NA | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-31-839-1/1 |
| MX-5 Typ NC | Rennen-Slalom | | | X | | RSL-31-184-2/1-V |
| MERCEDES-BENZ | | | | | | |
| W 201 | Rennen-NR-NS | G | | | | RSG-32-614-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | G | | | mit Härteverstellung / with damping force adjustment | RSG-32-614-1/1-V |
| | Rennen-GP-Kurs | G | | | | RSG-32-614-2/1 |
| | Rennen-Slalom | | | | | RSL-32-614-1/1 |
| MITSUBISHI | | | | | | |
| Evo 6 / 7 / 8 / 9 | Rennen-Slalom | N | | X | | RSL-63-322-1/1-V |
| | Rennen-NR-NS | N | | X | | RSN-63-322-1/1-V |
| | Bergrennen | N | | X | incl. HA-Alu-Stützlager / RA-Alu-support bearing | RSB-63-322-1/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-63-322-1/1-V |
| Galant E50 | Rallye-Asphalt | N | X | | RPN-63-337-1/1 | |
| Eclipse D20 / D22A | Rallye-Asphalt | N | X | | RPN-63-874-1/1 | |
| NISSAN | | | | | | |
| Micra K12 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-30-252-1/1 |
| NSU | | | | | | |
| TT | Rennen | | X | | | RSN-74-739-1/1 |
| | Rennen | | | X | | RSN-74-739-1/1-V |
| | Rennen-Slalom | | | X | | RSL-74-739-1/1-V |
| | Bergrennen | | X | | | RSB-74-739-1/1 |
| | Clubsport | | | X | | RSS-74-739-1/1-V |
| | Clubsport | | X | | | RSS-74-739-1/1 |
| OPEL | | | | | | |
| Corsa A / B | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-35-841-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-35-841-2/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-35-841-1/1 |
| | Bergrennen | | X | | | RSB-35-841-1/1 |
| | Bergrennen | N | | X | | RSB-35-841-1/1-V |
| | Rallye-Schotter | N | X | | | RPN-35-841-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-35-841-1/1 |
| Corsa C mit HA-Befest. M14 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-35-315-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-35-315-2/1 |
| Corsa D | Rennen-NR-NS | | X | | | RSN-35-096-1/1 |

Stützlager, Preise & Lieferzeit auf Anfrage / Support bearings, prices & delivery times on request

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | | | | |
|---|-------------------------|--------|---|--|---|-------------------------|
| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at FA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at FA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
| Kadett C | GP-Kurs / Slalom | G | | | nicht höhenverstellbar / <i>not height adjustable</i> | RSG-35-906-2/1-V |
| | Rennen-NR-NS | G | | | nicht höhenverstellbar / <i>not height adjustable</i> | RSG-35-906-1/1-V |
| Ausf. Stahl / <i>steel version</i> | Rallye-Asphalt | G | | | | RPG-35-906-1/1 |
| Ausf. Alu / <i>aluminium version</i> | Rallye-Asphalt | G | | | | RPG-35-906-2/1 |
| Kadett E | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-35-934-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-35-934-1/1-V |
| Astra F | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-35-943-1/1 |
| | Rallye Asphalt | N | X | | | RPN-35-943-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | | | | RSS-35-943-1/1 |
| Astra G Lim. / <i>Sedan</i> | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-35-421-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | | | X | | RSN-35-421-1/2-V |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-35-421-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-35-421-1/1 |
| Astra G Caravan, Cabrio / <i>convertible</i> | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-35-421-2/1 |
| | Rennen-NR-NS | | | X | | RSN-35-421-1/2-V |
| Astra H inkl. GTC | Rennen-NR-NS | N | | X | mit / <i>with</i> VA-Alu-Stützl. / <i>FA-Alu-support bearing</i> | RSN-35-207-1/1-V |
| | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-35-207-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-35-207-1/1 |
| PEUGEOT | | | | | | |
| 106 | Rallye-Asphalt | N | X | | ohne / <i>without</i> ABS | RPN-36-374-2/1 |
| | Rennen-Slalom | | X | | mit / <i>with</i> ABS | RSL-36-374-1/1 |
| | Rennen-Slalom | | | X | mit / <i>with</i> ABS | RSL-36-374-1/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / <i>with</i> ABS | RSS-36-374-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | ohne / <i>without</i> ABS | RSS-36-374-2/1 |
| 206 | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-36-457-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-36-457-2/1 |
| 206 RC | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-36-457-3/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-36-457-2/1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| PORSCHE | | | | | | |
| 964 bis / <i>up to year '90</i> | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-37-580-1/1 |
| 964 ab / <i>from year '91</i> | | | | | | |
| 964 bis / <i>up to year '90</i> | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-37-580-3/1 |
| | Bergrennen | N | X | | | RSB-37-580-1/1 |
| 964 bis / <i>up to year '90</i> | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-37-580-1/1 |
| 964 ab / <i>from year '91</i> | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-37-580-2/1 |
| 964 ab / <i>from year '91 + RS</i> | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / <i>with</i> VA- + HA- Alu-Stützlager / <i>FA- + RA- Alu-support bearings</i> | RSS-37-580-3/1 |
| 964 Turbo (Typ 965) | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-37-835-2/1 |
| 911 Carrera Typ 993 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-37-954-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / <i>with</i> TGA | RSS-37-954-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | incl. Alu-Stützlager / <i>Alu support bearings</i> | RSS-37-954-2/1 |
| 924 / 944 / 968 | Rennen-NR-NS | N | X | | VA-FB-A. = 18mm / <i>FA strut clamp</i> \varnothing = 18mm | RSN-37-827-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | VA-FB-A. = 18mm / <i>FA strut clamp</i> \varnothing = 18mm | RSN-37-827-2/1 |
| | = Cup-Ausführung | | | | | |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | VA-FB-A. = 20mm / <i>FA strut clamp</i> \varnothing = 20mm | RSN-37-827-2/2 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | VA-FB-A. = 20mm / <i>FA strut clamp</i> \varnothing = 20mm | RSL-37-827-1/2 |
| mit / <i>with</i> TÜV | Clubsport-NR-NS | | X | | VA-FB-A. = 18mm / <i>FA strut clamp</i> \varnothing = 18mm | RSS-37-827-1/1 |
| mit / <i>with</i> TÜV | Clubsport-NR-NS | | X | | VA-FB-A. = 20mm / <i>FA strut clamp</i> \varnothing = 20mm | RSS-37-827-2/1 |
| 986 Boxster | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / <i>with</i> TGA | RSS-37-511-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | | X | | | RSN-37-511-1/1 |
| 987 Boxster / Cayman | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-37-180-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | | | X | | RSN-37-180-1/1-V |
| | Rennen-NR-NS | | | X | mit / <i>with</i> VA-Stützlager / <i>FA-support bearing</i> | RSA-37-180-2/1-V |
| | | | | | mit / <i>with</i> VA-Gleitlager / <i>FA-slide bearing</i> | |
| | Rennen-Slalom | | | X | | RSA-37-180-3/1-V |
| 928 | Rennen-GP-Kurs | | X | | | RSN-37-804-2/1 |
| 996 GT3 + GT3 RS | Rennen-NR-NS | | | X | mit / <i>with</i> VA- + HA- Alu-Stützlager / <i>FA- + RA- Alu-support bearings</i> | RSA-37-996-1/1-V |
| ohne VA-Stabilhalter | | | | | | |
| mit VA-Stabilhalter | Rennen-NR-NS | | | X | mit / <i>with</i> VA- + HA- Alu-Stützlager / <i>FA- + RA- Alu-support bearings</i> | RSA-37-996-1/3-V |

Stützlager, Preise & Lieferzeit auf Anfrage / Support bearings, prices & delivery times on request

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------|---|--|--------------------------|--------------------------------|
| Fahrzeugtyp <i>model / type</i> | Renneinsatz <i>race-use</i> | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / <i>height adjustable at VA+RA</i> | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / <i>height- and hardness adjustable at VA+RA</i> | Hinweise <i>notes</i> | Artikel-Nr. <i>part-no.</i> |
| RENAULT | | | | | | |
| R5 Turbo | Bergrennen | | X | | | RSB-38-951-1/1-V |
| Clio B / C 57 1.8l-16V mit HA-Dämpfer / <i>with RA shocks</i> | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-38-944-3/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-38-944-3/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-38-944-3/2 |
| Clio B / C 57 Williams ohne HA-Dämpfer / <i>without RA shocks</i> | Rallye Asphalt / Schotter | N | X | | | RPN-38-963-1/1 |
| mit HA-Dämpfer / <i>with RA shocks</i> | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-38-963-2/1 |
| mit HA-Dämpfer / <i>with RA shocks</i> | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-38-963-1/1 |
| Clio B 2.0l-16V bis / <i>up to 132 kW</i> | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-38-389-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-38-389-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-38-389-2/1 |
| | Bergrennen | N | X | | | RSB-38-389-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-38-389-1/1 |
| Clio C 2.0l Sport inkl. Sport RS + RS Cup bis / <i>up to year 2011</i> | Rennen-Clubsport | | X | | | RSS-38-139-2/1 |
| Clio C 2.0l Sport inkl. Sport RS + RS Cup ab / <i>from year 2011</i> | Rennen-Clubsport | | X | | | RSS-38-139-3/1 |
| Megane Typ 1M | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-38-280-1/1 |
| Megane Typ Z Coupe RS | Rennen-Clubsport | | X | | | RSS-38-924-1/1 |
| SEAT (s. VW) | | | | | | |
| Ibiza 6L | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-379-1/1 |
| Ibiza Cupra 2.0l-16V Typ 6K | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-470-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-48-470-1/1 |
| Ibiza,Cordoba 6K / C | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-985-2/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-985-2/1 |
| Leon Cupra R 2WD | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-299-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-299-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | | X | | RSN-48-299-1/1-V |
| SKODA (s. a. VW) | | | | | | |
| Fabia Typ 6Y | Rennen-Slalom | G | X | | | RSL-48-379-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-379-1/1 |
| SUBARU | | | | | | |
| Impreza Typ GFC,GC,GF | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-46-375-1/1 |
| | Rallye-Schotter | N | X | | | RPN-46-375-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-46-375-1/1 |
| Impreza GD / GG | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-46-339-6/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | | X | | RSN-46-339-6/1-V |
| Impreza WRX STI bis / <i>up to 12 / 02</i> | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-46-339-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-46-339-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-46-339-2/1 |
| Impreza WRX STI ab / <i>from 01 / 03</i> | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-46-339-3/1 |
| Impreza WRX STI Bj. / <i>year '06</i> | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-46-339-1/4 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-46-339-4/1 |
| Impreza WRX STI Typ G3 | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-46-040-1/1 |
| SUZUKI | | | | | | |
| Swift Typ MZ | Rennen-GP-Kurs | | X | | | RSN-62-142-2/1 |

Stützlager, Preise & Lieferzeit auf Anfrage / *Support bearings, prices & delivery times on request*

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at FA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at FA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
|---|-------------------------|--------|---|--|---|-------------------------|
| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | | | | |
| TOYOTA | | | | | | |
| MR2 W1 | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-61-402-1/1 |
| Fahrzeug-Umbauarbeiten erf.! chassis work necessary! | | | | | | |
| MR2 W2 | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-61-402-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | | X | | | RSN-61-402-2/1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| VOLKSWAGEN | | | | | | |
| Lupo GTI | Rennen-Slalom | | X | | | RSL-48-479-2/1 |
| Polo 86 / 86C | Rennen-Clubsport | | X | | | RSS-48-915-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-48-915-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | | X | | RSL-48-915-1/1-V |
| | Rallye-Schotter | N | X | | | RPN-48-915-2/1 |
| Polo 6N | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-985-1/1 |
| bis / up to 9 / '99 | | | | | | |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-48-985-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | | X | | RSL-48-985-1/1-V |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-985-1/1 |
| ab / from 10 / '99 | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-985-3/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-985-3/1 |
| Polo 9N | Rennen-Slalom | G | X | | | RSL-48-379-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-379-1/1 |
| Golf I | Bergrennen | | | X | | RSB-48-819-1/1-V |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-48-819-2/1 |
| | Rennen-Slalom | | | | | RSL-48-819-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | | | | RSN-48-819-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-819-1/1 |
| | Rallye-Asphalt | N | | | | RPN-48-819-1/1 |
| | Rallye Asphalt + Mix | N | | X | | RPN-48-819-1/1-V |
| Golf II G60 Rallye 4WD | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-493-5/1 |
| Golf II / III | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-865-1/1 |
| | Rennen-NR-NS | N | | X | | RSN-48-865-1/1-V |
| | Bergrennen | N | | X | | RSB-48-865-1/1-V |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-48-865-2/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | | X | | RSN-48-865-2/1-V |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-48-865-1/1 |
| | Rennen-Slalom | N | | X | | RSL-48-865-1/1-V |
| mit Basisf. / 4-hole wheel | Rallye-Asphalt | N | | X | | RPN-48-865-1/1-V |
| | Rallye-Asphalt | N | X | | | RPN-48-865-1/1 |
| mit Basisf. / 4-hole wheel | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-48-865-1/1 |
| mit Plusf. / 5-hole wheel | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-48-865-2/1 |
| Golf III VR6 4WD | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-493-2/1 |
| | | | | | | |
| Golf IV | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-525-1/1 |
| | Rennen-GP-Kurs | N | X | | | RSN-48-525-2/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | X | | mit / with TGA | RSS-48-525-1/1 |
| Golf IV 4-Motion / Bora Syncro | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-431-1/1 |
| | Clubsport-NR-NS | | | X | | RSS-48-431-1/1-V |
| Golf IV R32 | Rennen-NR-NS | N | X | | | RSN-48-293-1/1 |
| Golf V mit ø55er-FB-Aufnahme / front strut clamp ø 55mm | Clubsport-NR-NS | | X | | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RSS-48-225-3/1 |
| | Rennen-NR-NS | A | | X | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RSA-48-225-1/1-V |
| | Rennen-GP-Kurs | A | | X | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RSA-48-225-2/1-V |
| | Rennen-Slalom | A | | X | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RSA-48-225-3/1-V |
| | Rennen-Slalom | N | X | | | RSL-48-225-1/1 |
| | Rallye-Asphalt | A | | X | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RPA-48-225-1/1-V |

Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

| NR-NS = Nürburgring Nordschleifen Setup GP-Kurs = Grandprix Kurs | | | | | | |
|---|-------------------------|--------|---|--|---|-------------------------|
| Fahrzeugtyp model / type | Renneinsatz race-use | Gruppe | Höhenverstellbar an VA+HA / height adjustable at FA+RA | Höhen- und Härtever- stellbar an VA+HA / height- and hardness adjustable at FA+RA | Hinweise notes | Artikel-Nr. part-no. |
| Golf V mit ø50er-FB-Aufnahme | Clubsport-NR-NS | | X | | | RSS-48-225-2/1 |
| front strut clamp ø 50mm | Clubsport-NR-NS | | X | | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RSS-48-225-4/1 |
| | Rennen-NR-NS | A | | X | mit VA-Alu-Stützlager / with FA-Alu-support bearing | RSA-48-225-1/2-V |

Rennfahrwerke sind individuelle Sonderanfertigungen, bei denen mit mehreren Wochen Lieferzeit gerechnet werden muss.
Bitte beachten Sie, dass Rennfahrwerke nur für den jeweiligen Einsatz vorgesehen und nicht für den öffentlichen Straßenverkehr konzipiert sind.
Rennfahrwerke haben kein Teilegutachten oder weitere, eintragungsfähige Unterlagen.

*Race suspensions are individual special applications which require several weeks of delivery time.
Please note that race suspensions are only produced for the specific race purpose and not for official street use.
Race suspensions do not have an approval or any other paperwork for homologation.*

Wörterbuch Rennfedern / Dictionary race coil overs

| | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. VA / HA | FA (front) / RA (rear) | 11. Härteverstellung | damping force adjustment |
| 2. Rallye-Schotter | rallye gravel | 12. Nutenverstellung | c-ring-groove adjustment |
| 3. Rallye-Asphalt | rallye tarmac | 13. höhenverstellbar | height adjustable |
| 4. Bergrennen | hill race | 14. Mj. / Bj. | model year / year |
| 5. Rennen NR-NS | endurance race / Nürburgring set-up | 15. Basisfahrwerk / Plusfahrwerk | 4-hole wheel / 5-hole wheel |
| 6. Rennen GP-Kurs | circuit race / Grand Prix Course | 16. mit / ohne | with / without |
| 7. mit VA-Alu-Stützlager | front aluminum support bearing incl. | 17. Stoßdämpfer | shock absorber |
| 8. Federbein-Aufnahme (FB-Aufnahme) | strut clamp | 18. mit / ohne ABS Halter | with / without ABS holder |
| 9. Gabelbefestigung | fork mounting | 19. Cabrio | convertible |
| 10. Augenbefestigung | eye mounting | 20. TGA (Teilegutachten) | TÜV approval |



Anfragen zu diesen Produkten richten Sie bitte direkt an motorsport@h-r.com / Please send requests for these products directly to motorsport@h-r.com
Stützlager auf Anfrage / support bearings on request

WARNHINWEIS: Rennsportfedern sind ausschließlich für die Verwendung im Motorsport entwickelt und konzipiert.

WARNING: Race springs are designed for use in motorsport only.

H&R Renn- und Sonderfahrwerke /
Race Coil Overs and Special suspensions

TECHNIK RENNFEDERN / TECHNOLOGY RACE SPRINGS

Beispiel: Feder HRF100-60-140

Die Artikelnummer ist teilesprechend:

HRF hochfeste Rennfeder
100 mm ungespannte Länge (L0)
60 mm Innendurchmesser (Di)
140 N/mm Federrate (R)

Example: Spring HRF100-60-140

The part number is self-explanatory:

HRF high tension race spring
100 mm free length (L0)
60 mm inner diameter (Di)
140 N/mm spring rate (R)



Rennfedern – Wichtige Dimensionen / Race Springs – important dimensions

Länge / Length:

L0: ungespannte Länge / L0: free length

Durchmesser / Diameters:

d: Drahtstärke / wire diameter

Di: innerer Windungsdurchmesser / inner diameter

De: äußerer Windungsdurchmesser / outer diameter

Weitere Angaben / Additional dimensions:

n_t: Anzahl der Windungen / number of coils

a: Windungsabstand / distance between coils

L₁: Federlänge bei Prüfkraft / im eingebauten Zustand / design length / length when mounted

R: Federrate / spring rate

S_c: max. theor. Blockfederweg / theor. block spring travel

F_c: theor. Blockkraft / theor. block load

L_c: theor. Blocklänge / theor. block length

Einheiten / Umrechnungen (metrisch / imperial) / Measurements / Conversions (metric / imperial)

Kraft / Force

1kg= 2.20462lb=9.80665N

1lb=0.45359kg=4.44822N

lbs x 4.45N

1N=0.22481lbs

lbs=0.10197kg

Nx0.225= lbs

1N=0.101972kgf

1kgf=9.80665N/mm (9,81N/mm)

Länge / Length

1mm=0.03937 inch

1inch= 25,40mm

Gewicht / Weight

1g=0.0353oz

1oz=28.35g

1kg=2.2046lbs

1lbs=0.4536kg

1kg= 2.20462lb=9.80665N

1lb=0.45359kg=4.44822N

Rate / Rate

1N/mm=5.71011n / in

N/mm x 5,71=lbs / inch

1lb / in=0.1751N/mm

kgf / mm x 55.997=lbs / inch

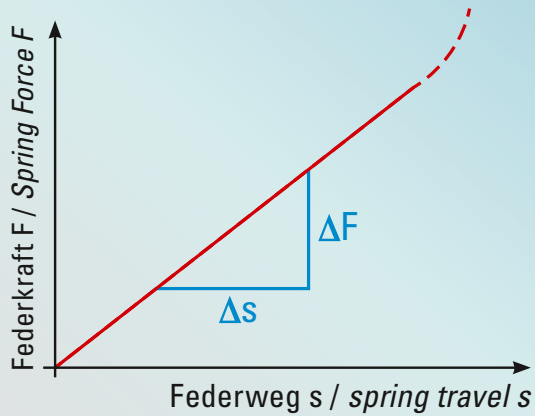
1kg / m=9.81N/mm

1kgf / mm=9.80665N/mm (9,81N/mm)

lbs / inch x 4.44822 : 25.40 : 9.81= kgf / mm

lbs / inch : 5.71= N/mm : 9.81 = kgf / mm

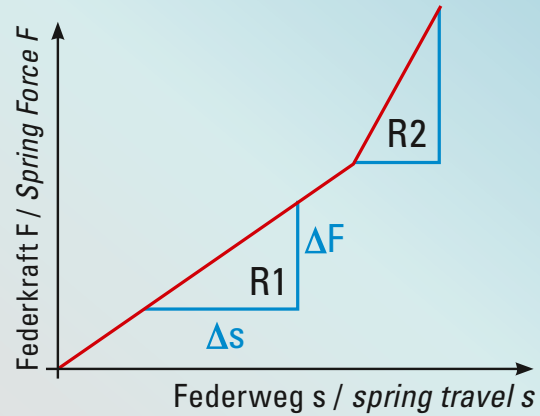
Lineare Rennfeder / *Linear race spring:*



Lineare Rennfeder / *Linear race spring:*

- Kraftanstieg bleibt näherungsweise konstant / *load increase approx. constant*
- Federrate kann ermittelt werden / *spring rate can be determined:*
 - Steigung der Tangente / *pitch of tangent*
 - $R = \Delta F / \Delta s$

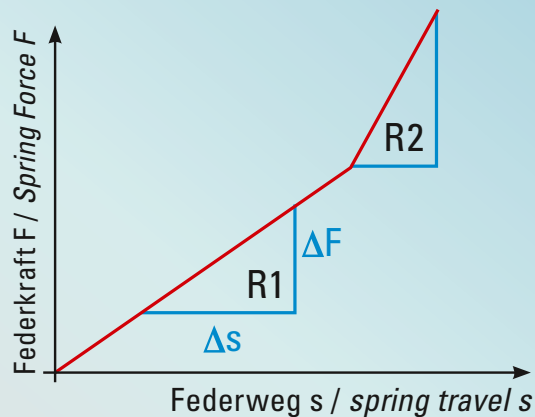
Progressive Rennfeder / *Progressive race spring:*



Progressive Rennfeder / *Progressive race spring:*

- Kraftanstieg nicht konstant / *load increase not constant:*
 - häufig linearer Teil mit anschließender Progression, höherer Federrate / *mostly a linear part with a following progression, higher spring rate*
- stärkerer Kraftanstieg bei größerem Federweg / *stronger load increase at bigger spring travel*
- meist bereichsweise linear / *often linear within sectors*

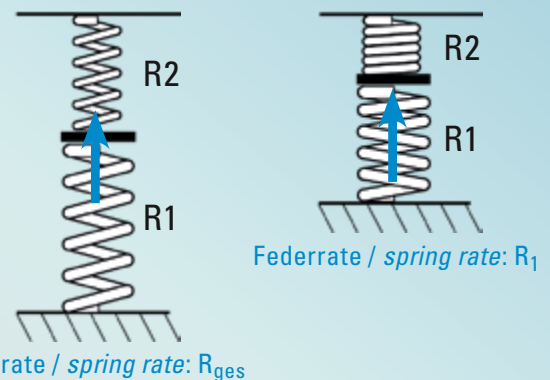
Federrate / *Spring rate:*



Die Federrate / *The spring rate*

- ist ein Maß für die Federsteifigkeit / *is a measurement for the stiffness of the spring*
- beschreibt Zuwachs an Kraft pro Federweg / *describes the increase of force per spring travel*
- wird nur für (abschnittsweise) lineare Kennlinien angegeben / *is only specified for (by section) linear deflection curves*
- **Bestimmung der Federrate / *determination of the spring rate:***
 - $R = \Delta F / \Delta s$

Reihenschaltung von Federn / *Series connection of springs:*



Beide Federn erfahren dieselbe Kraft / *Both springs take the same force*

Reihenschaltung von Federn / *Series connection of springs*

- z.B. aufeinandergestellte Federn (siehe Rennfedersystem) / *e.g. springs placed on each other (like race spring system)*
- (kleinere) Zusatzfeder fährt auf Block, ab dann nur Hauptfeder aktiv / *(smaller) helper spring goes to solid, then only the main spring is active*
- Zusatzfeder meist mit rechteckigem Querschnitt (günstiger bei Block) / *helper spring mostly made from flat wire (advantageous for solid length)*
- **Gesamtfederrate / *Main spring rate...***
 - ...wirkt, bis die erste Feder auf Block geht / *operates until the first spring goes to block*
 - ...kleiner als kleinste Einzelfederrate / *smaller than the smallest spring rate of one of the springs*
- **Formel Gesamtfederrate / *Formula total spring rate:***
 - $R_{ges} = (R1 \cdot R2) / (R1 + R2)$

ANFORDERUNGSBLATT FÜR RENNSPORTFEDERN

Bitte füllen Sie folgende Felder korrekt aus. Nur wenn alle Felder ausgefüllt sind, können wir Ihnen die richtigen Federn empfehlen. Dieses Blatt stellt nur eine Empfehlung für die Feder dar, es kann aber keinen Probeverbau und auch keine Probefahrt zwecks Abstimmung ersetzen.

Persönliche Daten:

Name: _____
 Anschrift: _____
 Stadt / PLZ: _____
 Land: _____
 E-Mail: _____
 Tel.: _____

Fahrzeugdaten:

Hersteller: _____
 Fahrzeugmodell: _____
 Baujahr: _____
 Motorisierung: _____
 Antrieb (FWD, RWD, 4WD): _____
 Achslasten VA / HA: _____
 Gesamtgewicht: _____

FIA Reglement: Gruppe: A / F / G / H / N / _____ (bitte angeben)

Renneinsatz: Rundstrecke / Slalom / Bergrennen / Formel / Rallye Asphalt / Rallye Schotter / Rallycross _____ (bitte angeben)

Rad- / Reifenkombination: Slick / Semislick / Intermediate / Standard _____ (bitte angeben)

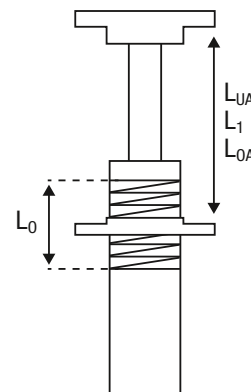
Art der Anbindung: Serie / Rennsportsystem _____ (bitte angeben)

Lenkauslegung / Tendenz: Übersteuernd / Untersteuernd _____ (bitte angeben)

Gewünschte Fahrzeughöhe: _____ mm Homologationsmaß / nach Kundenwunsch

Federdaten:

| | | |
|---------------------|-----------------------|--|
| Vorderachse: | L_{UA} : _____ (mm) | Innendurchmesser min. / max.: _____ (mm) |
| | L_1 : _____ (mm) | |
| | L_{OA} : _____ (mm) | Außendurchmesser min. / max.: _____ (mm) |
| | L_G : _____ (mm) | |
| Hinterachse: | L_{UA} : _____ (mm) | Innendurchmesser min. / max.: _____ (mm) |
| | L_1 : _____ (mm) | |
| | L_{OA} : _____ (mm) | Außendurchmesser min. / max.: _____ (mm) |
| | L_G : _____ (mm) | |



Die Messung sollte im eingebauten Zustand erfolgen. Der untere Federteller, hier der Verstellfederteller, sollte auf die mittlere Verstellposition gedreht sein.

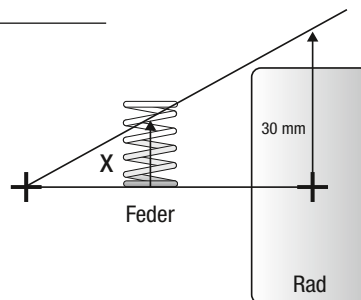
Zu den Bezeichnungen:

- L_{UA} : = Maß von oberen bis unteren Federteller mit ausgefahrenem Dämpfer
- L_1 : = Maß von oberen bis unteren Federteller mit Rad an gewünschter Position
- L_{OA} : = Maß von oberen bis unteren Federteller mit max. eingefahrenen Dämpfer
- L_G : = Länge des nutzbaren Gewindes

Übersetzungsverhältnis: Vorderachse: $\ddot{U} =$ _____ Hinterachse: $\ddot{U} =$ _____

Zu Berechnen mit Übersetzungsverhältnis $\ddot{U} = \frac{\text{Federweg } X \text{ mm}}{\text{Radweg (z.B. 30mm)}}$

Warnung: Die Gummihohlfeder muss vor der Fahrwerksfeder auf Block gehen!



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an motorsport@h-r.com

REQUEST SHEET FOR RACE SPRINGS

Please make sure to fill out this form correctly. We can only recommend the correct springs when all requested data is given. Please note that the springs recommended following this sheet is only a referral for a spring. It can not substitute a test-mounting and / or test-drive for the final set-up.

Personal Data:

Name: _____
 Address: _____
 City / ZIP _____
 Country _____
 E-Mail: _____
 Tel.: _____

Car data:

Manufacturer: _____
 Model: _____
 Year: _____
 Engine: _____
 FWD, RWD, 4WD: _____
 axle loads FA / RA: _____
 total weight: _____

FIA Reglement: Group: A / F / G / H / N / _____ (please mark)

Race Type: Circuit / Slalom / Hill Climb / Formula / Rallye Tarmac / Rallye Gravel / Rallycross _____ (please mark)

Wheel- / Tyre Combination: Slick / Semislick / Intermediate / Standard (please mark) _____

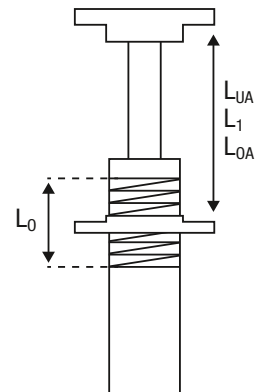
Strut Connection: SSerie / OE / Race System _____ (please mark)

Teering Layout / Tendency: Oversteer / understeer _____ (please mark)

Requested car height: _____ mm following homologation / following customer's request

Spring Data:

| | | |
|--------------------|-----------------------|--|
| Front axle: | L_{UA} : _____ (mm) | Inner Diameter min. / max.: _____ (mm) |
| | L_I : _____ (mm) | Outer Diameter min. / max.: _____ (mm) |
| | L_{OA} : _____ (mm) | |
| | L_G : _____ (mm) | |
| Rear axle: | L_{UA} : _____ (mm) | Inner Diameter min. / max.: _____ (mm) |
| | L_I : _____ (mm) | Outer Diameter min. / max.: _____ (mm) |
| | L_{OA} : _____ (mm) | |
| | L_G : _____ (mm) | |



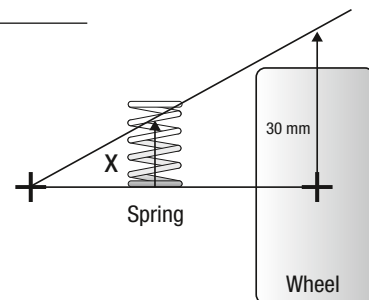
These measurements should be taken in integrated condition. The lower spring seat, here adjustable, should be mounted to the middle position.

Description:
 L_{UA} : = Measurement top to bottom spring seat with extended shock
 L_I : = Measurement top to bottom spring seat with wheel in requested position
 L_{OA} : = Measurement top to bottom spring seat with max. retracted shock
 L_G : = Length of useable thread

Transmission Ratio: Front Axle: \ddot{U} = _____ Rear Axle: \ddot{U} = _____

Evaluation with transmission ration \ddot{U} = $\frac{\text{spring travel X mm}}{\text{wheel travel (e.g. 30mm)}}$

Attention: The bump stop must block before the spring!



For any questions please do not hesitate to contact motorsport@h-r.com

WEITERE H&R RENN-SONDERANFERTIGUNGEN / MORE H&R RACE- & SPECIAL APPLICATIONS

Für individuelle Wünsche sprechen Sie uns gerne an! / For individual inquiries please do not hesitate to contact us!

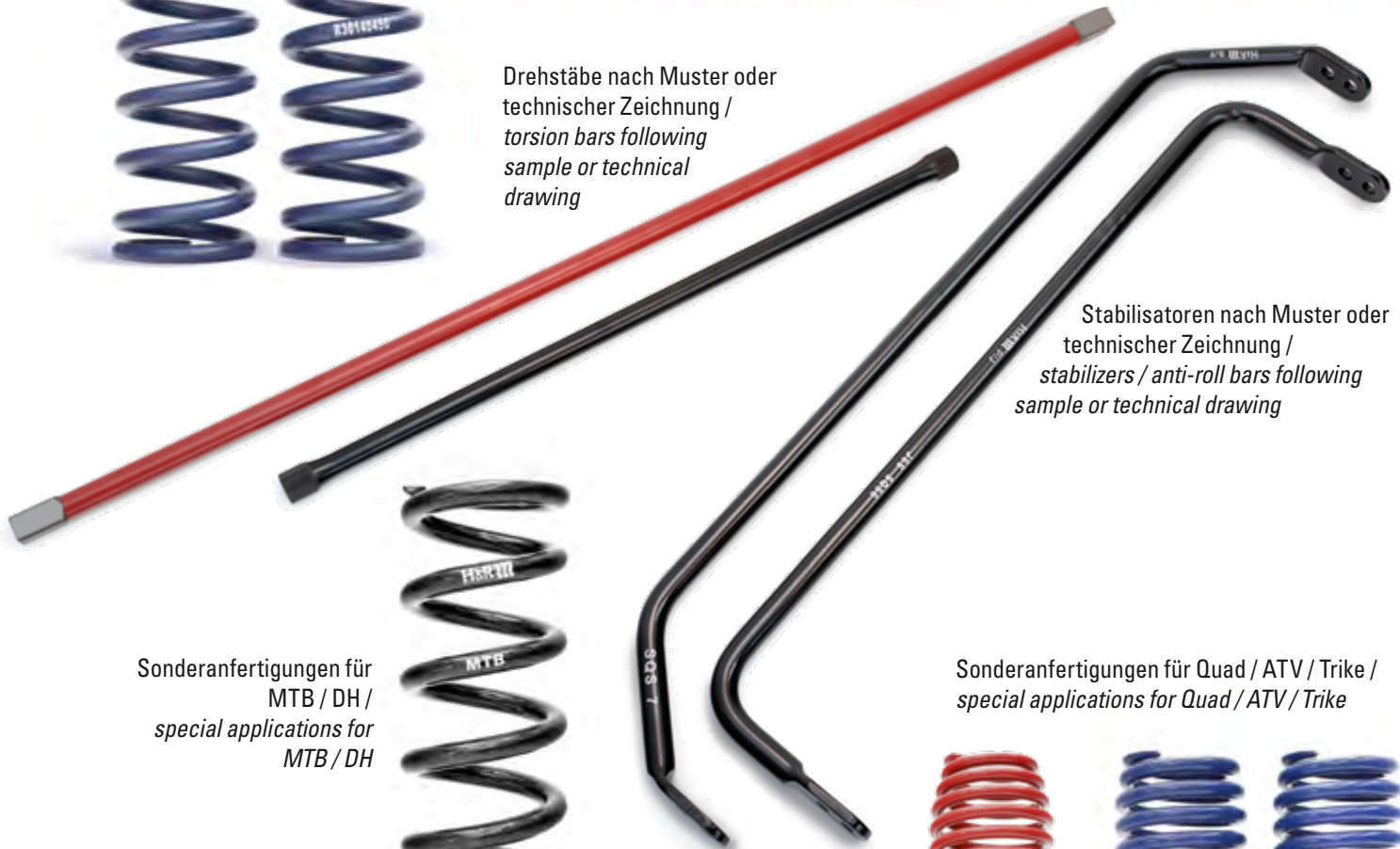
Rennfedern mit 3"
Innendurchmesser /
race springs with 3"
inner diameter



Rennfedern aller Art nach Muster oder Zeichnung /
race springs of all sorts following sample or drawing



Drehstäbe nach Muster oder
technischer Zeichnung /
torsion bars following
sample or technical
drawing



Stabilisatoren nach Muster oder
technischer Zeichnung /
stabilizers / anti-roll bars following
sample or technical drawing

Sonderanfertigungen für
MTB / DH /
special applications for
MTB / DH



Sonderanfertigungen für Quad / ATV / Trike /
special applications for Quad / ATV / Trike



Individuelle Fahrwerke nach Muster und / oder
Kundenvorgaben / individual suspension systems
following sample or customer's demands





MOTOR VISION

RACE

🌐 motorvision-race.com
📍 Estrada de São Bernardo 73 R/C, Aveiro
☎ +351 919 002 122
✉ motorvision@motorvision-race.com